



21957 - EFECTOS DEL USO DEL EXOESQUELETO ABLE® EN LA REEDUCACIÓN DE LA MARCHA ENTRE GRUPOS CON MARCHA TERAPÉUTICA Y FUNCIONAL EN PACIENTES CON LESIÓN MEDULAR

Martos Hernández, P.; Echevarría Lasaga, F.; Poveda Moreta, L.; Milian Alonso, M.

Servicio de Neurorrehabilitación. Fundación Lesionado Medular.

Resumen

Objetivos: Determinar los beneficios del uso del exoesqueleto ABLE® en la marcha de diferentes sujetos con lesión medular en función del tipo de marcha que presentan.

Material y métodos: Se realizó un estudio cuasiexperimental para evaluar el impacto del dispositivo de marcha ABLE exoskeleton® en la reeducación de la marcha en personas con lesión medular. La intervención duró diez sesiones intensivas. El primer grupo incluyó sujetos con marcha funcional en la comunidad (ASIA D), mientras que el segundo estuvo compuesto por individuos con marcha terapéutica o limitada al entorno interior (ASIA C o D), con o sin productos de apoyo. Se utilizaron escalas estandarizadas para valorar fuerza, espasticidad, equilibrio y marcha, centrando el análisis en los resultados pre y posintervención del test de marcha de 10 metros (10MWT), con el objetivo de observar cambios en la velocidad de la marcha.

Resultados: Tras la intervención, se observó un aumento significativo de la cadencia de paso en el grupo con marcha funcional, que influía de manera directa en la velocidad de la marcha en comparación con el grupo con marcha terapéutica.

Conclusión: El uso del dispositivo de marcha ABLE exoskeleton® podría ser una buena elección para la reeducación de la marcha, especialmente en aspectos que tengan que ver con la cadencia de paso y la velocidad de la marcha en grupos con marcha funcional en lesión medular. No obstante, se necesitan estudios adicionales con mayor muestra y así determinar efectos a largo plazo.