



## 22870 - DEL CENTRO DE DÍA AL ENTORNO REAL: IMPLEMENTACIÓN Y SEGUIMIENTO DE PRODUCTOS DE APOYO PARA LA ALIMENTACIÓN EN PACIENTES CON ACCIDENTE CEREBROVASCULAR

*Georgieva Georgieva, P.<sup>1</sup>; Castillo Gallardo, D.<sup>2</sup>; Ramos Sancayo, M.<sup>1</sup>*

<sup>1</sup>*Terapia ocupacional. Centro Lescer;* <sup>2</sup>*Fisioterapia. Centro Lescer.*

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar si un programa de entrenamiento y seguimiento desde un centro de día (CD) facilita la adquisición, uso continuado y generalización de productos de apoyo (PA) para la alimentación en pacientes con accidente cerebrovascular (ACV), promoviendo su autonomía en contextos reales.

**Material y métodos:** Ocho pacientes fueron seleccionados según criterios funcionales FIM/FAM. Tras un entrenamiento intensivo mediante talleres grupales y sesiones individuales, se conformaron dos grupos: “comedor” (n = 6), que utilizó el PA diariamente durante las comidas en el centro durante seis semanas, y “casa” (n = 2), que lo empleó en el domicilio durante el mismo periodo. Posteriormente, todos los participantes realizaron una fase de seguimiento en el hogar y otra sin intervención. Se recogieron datos pre y post a través de FIM/FAM y cuestionarios dirigidos a pacientes y familiares.

**Resultados:** Seis pacientes (5 del grupo “comedor” y 1 de grupo “casa”) mejoraron su puntuación en el ítem de alimentación del FIM. Ambos grupos aumentaron su frecuencia de uso del PA, el grado de independencia y la satisfacción general. El grupo “casa” mostró una mejora global media de 6 puntos en pacientes y 3 en familiares, aunque expresaron más dificultades para mantener el uso del PA. La percepción de participación social fue baja en ambos grupos, con ligera disminución en “comedor”.

**Conclusión:** La intervención desde el CD favorece la adquisición y consolidación del uso de PA en el entorno domiciliario. El acompañamiento profesional y la implicación familiar resultan fundamentales para sostener la independencia funcional y asegurar la adherencia a largo plazo.