



23078 - CASO CLÍNICO DE GUILLAIN-BARRÉ EN UCI: APLICACIÓN DE MOVILIZACIÓN PRECOZ Y EVOLUCIÓN FUNCIONAL TRAS FISIOTERAPIA INTENSIVA

García Bouyssou, I.; Rodríguez Garrido, S.

Institut Clínic de Malalties Mèdico-Quirúrgiques. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona.

Resumen

Objetivos: Describir las características clínicas y el planteamiento terapéutico del tratamiento de fisioterapia en pacientes con síndrome de Guillain-Barré ingresados en una UCI de neurocríticos. Implementar una pauta intensiva de fisioterapia orientada a la recuperación motora en un paciente con Guillain-Barré. Aplicar las recomendaciones del consenso internacional sobre la seguridad de la movilización precoz en pacientes con ventilación mecánica (Hodgson *et al.*, Critical Care, 2014). Mostrar los resultados clínicos y funcionales obtenidos al alta de la UCI tras la aplicación del programa.

Material y métodos: Varón de 75 años con diagnóstico de síndrome de Guillain Barré, ingresado en UCI con necesidad de ventilación mecánica invasiva superior a 48 horas. Al ingreso, presentaba un mEGOS de 8, con alta probabilidad de no deambulación funcional a corto y medio plazo. Se implementó un programa intensivo de fisioterapia durante su estancia en UCI (5 semanas), con un total de 64 sesiones combinando fisioterapia respiratoria y motora. Se realizaron entre 2 y 3 sesiones diarias, de 1-2 horas cada una, de lunes a domingo (mañana y tarde). Las intervenciones incluyeron movilizaciones pasivas y activo-asistidas, entrenamiento con MOTOMed®, sedestación progresiva, drenaje de secreciones y ajustes ventilatorios según tolerancia. La evolución fue monitorizada diariamente.

Resultados: El paciente completó 64 sesiones de fisioterapia durante 5 semanas en UCI. Al alta de UCI, lograba bipedestación con ayuda de una persona y era capaz de realizar marcha estática (ICU-MS 6/10). Persistía paresia en ambas manos, limitando la realización de actividades bimanuales que requiriesen motricidad fina.

Conclusión: La fisioterapia intensiva es segura.