



21851 - APLICACIÓN DE LA TERAPIA DE MOVIMIENTO INDUCIDO POR RESTRICCIÓN DEL LADO SANO EN FASE AGUDA VS. CRÓNICA DEL ICTUS: A PROPÓSITO DE DOS CASOS CLÍNICOS

Morcillo de Mercado, E.

Neurorrehabilitación. Lescer.

Resumen

Objetivos: Este estudio evalúa la eficacia de la terapia de movimiento inducido por restricción del lado sano en la recuperación motora y funcional en dos pacientes con hemiparesia posictus (fase aguda y crónica), así como su impacto en las actividades de la vida diaria y la participación comunitaria.

Material y métodos: Se llevó a cabo el protocolo de CIMT durante 12 días en dos pacientes con ictus (fase aguda y crónica). Para evaluar la función motora de la extremidad afectada, se utilizaron diferentes escalas estandarizadas, incluyendo el Wolf Motor Function Test (WMFT), Motor Activity Log (MAL), el Box and Block Test (BBT), el Nine Hole Peg Test (NHPT) y un dinamómetro. Asimismo, para valorar el desempeño en las AVD, se empleó la Medida de la Independencia Funcional (FIM).

Resultados: Se observaron mejoras en todas las escalas utilizadas para evaluar la función motora en ambos pacientes. No obstante, el paciente con ictus en fase aguda mostró un mayor progreso en comparación con su punto de partida. En cuanto al desempeño en las actividades de la vida diaria, evaluado mediante la FIM, las mejoras fueron significativamente superiores en el paciente con ictus agudo en comparación con el paciente en fase crónica.

Conclusión: Estos resultados apoyan el uso de la CIMT como herramienta eficaz en neurorrehabilitación. La intervención temprana parece ofrecer mayores beneficios al contrarrestar el aprendizaje por desuso y favorecer la participación comunitaria. No obstante, la comparación entre casos individuales presenta limitaciones, por lo que se recomienda ampliar la muestra en futuros estudios para obtener resultados más generalizables.