



22912 - RECUPERACIÓN FUNCIONAL TRAS AUTOTRASPLANTE Y NEURORREHABILITACIÓN INTENSIVA EN UNA PACIENTE CON SÍNDROME POEMS: REPORTE DE UN CASO CLÍNICO

Martín Odriozola, A.; Macías Gánuza, A.

Servicio de Fisioterapia. Fesia Clinic.

Resumen

Objetivos: Describir el abordaje clínico y funcional de una paciente con síndrome POEMS con afectación neuromuscular grave, y analizar el impacto de un programa de neurorrehabilitación especializado basado en estimulación eléctrica y ejercicio terapéutico estructurado.

Material y métodos: Mujer de 50 años con cuadro progresivo de caídas, edema en extremidades inferiores y debilidad motora, diagnosticada inicialmente de polineuropatía sensitivo-motora sin etiología clara. Ante la falta de respuesta a tratamientos inmunomoduladores (corticoides, inmunoglobulinas), se identificaron alteraciones en la electroforesis proteica compatibles con síndrome POEMS, confirmándose el diagnóstico e iniciándose tratamiento con trasplante autólogo hematopoyético. A nivel funcional, presentaba marcha inestable con dos muletas, pie caído bilateral y restricción ventilatoria moderada. Se instauró un plan de neurorrehabilitación individualizado incluyendo: estimulación eléctrica de alta duración de pulso (180 ms, 10 min/día) en ambos tibiales anteriores; ejercicio aeróbico en cinta rodante; entrenamiento de fuerza específico en extremidades inferiores.

Resultados: Tras 6 semanas de intervención, se objetivó un incremento medio del 38% en la activación concéntrica del tibial anterior mediante electromiografía de superficie. Se registra también una mejora en la estabilidad en la marcha, fuerza de las extremidades inferiores y reducción en el número de caídas. Persisten déficits motores finos en las extremidades superiores con dificultad para tareas de precisión.

Conclusión: El tratamiento rehabilitador estructurado puede inducir cambios funcionales medibles en pacientes con neuropatía secundaria a POEMS. La combinación de estimulación muscular eléctrica y ejercicio terapéutico muestra potencial para mejorar el reclutamiento muscular y la funcionalidad global en fases crónicas.