



22640 - FACTIBILIDAD DE IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA DE EJERCICIO TERAPÉUTICO MULTIMODAL, GRUPAL E INDIVIDUALIZADO EN UNA ASOCIACIÓN DE PARKINSON: UN PROTOCOLO DE UN ESTUDIO MIXTO

González Iglesias, M.; Gómez Rodríguez, J.; Arribas Romano, A.; González Zamorano, Y.

Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Medicina Física y Rehabilitación. Universidad Rey Juan Carlos.

Resumen

Objetivos: Evaluar cuantitativa y cualitativamente la factibilidad de implementar un programa de ejercicio terapéutico multimodal, grupal y personalizado en una asociación de pacientes con enfermedad de Parkinson (EP), considerando su aceptabilidad, seguridad, adherencia y porcentaje de pérdidas. Secundariamente, se explorará su efecto en síntomas motores y no motores.

Material y métodos: Se diseñó un ensayo controlado no aleatorizado de 12 semanas de duración con mediciones pre- y posintervención y seguimientos a las 6 semanas, 6 y 12 meses. El grupo intervención realizará ejercicio 3 días por semana, mientras el grupo control mantendrá su tratamiento habitual. El análisis cuantitativo incluirá estadísticas descriptivas, pruebas de normalidad, t de Student o Wilcoxon, chi-cuadrado o test exacto de Fisher, regresión lineal y modelos mixtos. En la fase cualitativa, se realizarán entrevistas semiestructuradas al finalizar la intervención. El análisis cualitativo se basará en el enfoque temático inductivo, apoyado por inteligencia artificial, triangulación entre investigadores y codificación con MAXQDA.

Resultados: Participarán 24 sujetos, 12 en cada grupo. Las variables principales cuantitativas serán la aceptabilidad, seguridad y adherencia del programa; y las secundarias incluirán variables motoras como la UPDRS-III y la escala de equilibrio de Berg, y cuestionarios de síntomas no motores como fatiga, dolor, calidad de sueño, ansiedad y depresión. Cualitativamente, se explorarán las percepciones, motivaciones y barreras relacionadas con el programa.

Conclusión: El programa de ejercicio propuesto sería factible de implementar, mostrando alta aceptabilidad, seguridad y adherencia, además de posibles beneficios en síntomas motores y no motores en pacientes con EP.