



## 22909 - AFECTACIÓN VASCULAR PERIFÉRICA EN PERSONAS CON ICTUS: UN ESTUDIO DE CASOS

*Martín Odriozola, A.; Macías Gánuza, A.*

*Servicio de Fisioterapia. Fesia Clinic.*

### Resumen

**Objetivos:** Analizar la afectación vascular periférica en extremidades inferiores en personas con ictus. Como objetivos específicos, nos fijamos: 1) determinar el grado de afectación vascular, y 2) valorar su implicación en la capacidad de marcha y la calidad de vida.

**Material y métodos:** Se incluyeron 8 personas con diagnóstico de ictus (5 hemorrágicos, 3 isquémicos). Se evaluó el índice tobillo-brazo (ITB) en reposo y tras la prueba de marcha de seis minutos (6MWT), mediante Doppler vascular portátil y tensiómetro digital. Se emplearon además: el cuestionario SS-QoL para calidad de vida, el Edinburgh Claudication Questionnaire (ECQ) para claudicación intermitente, y la escala numérica del dolor.

**Resultados:** El 62,5% presentó posible afectación vascular. La media del ITB en reposo fue  $0,85 \pm 0,51$  en la extremidad afecta y  $0,76 \pm 0,46$  en la no afecta; tras el 6MWT,  $0,80 \pm 0,49$  y  $0,77 \pm 0,48$ , respectivamente. En algunos casos, el ITB empeoró tras el esfuerzo. La relación entre el SS-QoL y el 6MWT mostró una correlación moderada, sin diferencias estadísticamente significativas. El ECQ y la escala del dolor mostraron coincidencia entre la presencia de claudicación y el aumento del dolor tras el ejercicio.

**Conclusión:** Existe una posible alta prevalencia de enfermedad arterial periférica en personas con ictus. Esta puede estar asociada a menor capacidad funcional y calidad de vida. La detección temprana puede favorecer una recuperación más efectiva. Se destaca la necesidad de un enfoque multidisciplinar que contemple el control de factores de riesgo vasculares.