



# Neurology perspectives



## 22931 - DARIDOREXANT (QUVIVIQ): SOLUCIÓN DEFINITIVA EN INSOMNIO REFRACTARIO EN PACIENTES CON DETERIORO COGNITIVO

Canuet Delis, L.<sup>1</sup>; Terrón Cuadrado, C.<sup>2</sup>; Pérez Rodríguez, A.<sup>2</sup>; Herrera Muñoz, A.<sup>2</sup>; Anciones Rodríguez, B.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurología. Sanatorio Nuestra Señora del Rosario. Hospital La Zarzuela; <sup>2</sup>Servicio de Neurología. Sanatorio Nuestra Señora del Rosario; <sup>3</sup>Servicio de Neurología. Hospital de la Zarzuela.

### Resumen

**Objetivos:** Mostrar evidencia de la eficacia y tolerancia del daridorexant (Quviviq®) en perfil de paciente con deterioro cognitivo y fracaso/intolerancia a otros fármacos para insomnio.

**Material y métodos:** Presentamos 3 casos clínicos de pacientes mayores de 80 años con enfermedades neurológicas degenerativas que sufrían de insomnio refractario, en los cuales Quviviq® fue la única opción eficaz y con buena tolerancia, después de probar durante varios meses múltiples fármacos dirigidos a mejorar sueño, incluyendo varios tipos de ansiolíticos, antidepresivos, hipnóticos, antipsicóticos y antiepilépticos, entre otros.

**Resultados:** Paciente 1 con diagnóstico de deterioro cognitivo grave mixto vascular por infarto de arteria cerebral media izquierda y degenerativo tipo enfermedad de Alzheimer. Muy mala tolerancia, incluso a baja dosis, a múltiples fármacos, entre ellos: quetiapina, trazodona, risperidona, duloxetina, mirtazapina, pregabalina, gabapentina, Distraneurine®, zolpidem y benzodiacepinas, como lorazepam y clonazepam. Pruebas farmacogenéticas mostraron mutaciones variadas que justificaban la mala tolerancia a los fármacos neurotrópicos utilizados. Las mutaciones más importantes estaban relacionadas con la actividad de los citocromos CYP3A5 y CYP2D6. Paciente 2 con diagnóstico de enfermedad de cuerpos de Lewy y deterioro cognitivo avanzado asociado a insomnio grave refractario, agitación y acatisia. Paciente 3 con diagnóstico de enfermedad de Parkinson y deterioro cognitivo leve asociado con insomnio refractario e intolerancia, incluso a bajas dosis de múltiples fármacos para mejorar sueño.

**Conclusión:** Quviviq® resultó ser el único fármaco que mejoró el insomnio grave en estos pacientes con deterioro cognitivo y perfil de tolerancia a gran variedad de fármacos neurotrópicos muy desfavorable.