



22487 - USO DE DARIDOREXANT EN PACIENTES CON INSOMNIO COMÓRBIDO NEUROLÓGICO Y PSIQUIÁTRICO: SERIE DE CASOS CON EVALUACIÓN MEDIANTE ESCALA ISI

Lillo Triguero, L.

Servicio de Neurología. Hospital Universitario de Getafe.

Resumen

Objetivos: El tratamiento del insomnio en pacientes con trastornos neurológicos o psiquiátricos representa un reto por su duración, la presencia de comorbilidades y la frecuente polifarmacia. Presentamos una serie de casos tratados con daridorexant (QUVIVIQ®), antagonista dual de los receptores de orexinas (no sedativo), evaluando la efectividad mediante la escala ISI (Insomnia Severity Index).

Material y métodos: Se analizaron ocho pacientes (5 hombres, 3 mujeres; edad media: 54 años), con insomnio mixto o de mantenimiento, refractario a tratamientos previos. Las comorbilidades incluyeron epilepsia, enfermedad de Parkinson, TDAH, trastornos afectivos, TCSREM, AOS, y trastornos del neurodesarrollo. Daridorexant se indicó en dosis de 50 mg/noche durante un periodo de hasta 6 meses.

Resultados: Siete pacientes completaron al menos tres meses de tratamiento. El ISI medio disminuyó de 20,1 (rango: 17-23) a 10,1 (rango: 7-13), lo que representa una mejora clínica significativa en la gravedad del insomnio ($p < 0,0001$). Se observó mejoría subjetiva en la latencia de sueño y continuidad, así como una reducción del consumo de benzodiacepinas en el 57% de los pacientes y una suspensión de otros hipnosedantes en el 43% de los pacientes. Un paciente redujo la dosis por bradilalia y una paciente suspendió por falta de respuesta y aparición de alucinación hipnopompica en los primeros días. No se registraron efectos adversos graves.

Conclusión: Estos hallazgos preliminares apoyan el uso de daridorexant como una opción eficaz y bien tolerada en el tratamiento del insomnio comórbido en pacientes neurológicos y psiquiátricos, que ayuda a reducir el consumo de benzodiacepinas. Son necesarios estudios controlados para validar estos resultados.