



22007 - IMPACTO DEL TRATAMIENTO CON CANNABIDIOL (CBD) EN LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES Y CUIDADORES: MÁS ALLÁ DE LAS CRISIS

Adán Gurpegui, A.¹; Bautista Villavicencio, C.²; García Roldán, S.¹; Barcia Aguilar, C.³; Oliva Navarro, J.¹; Aguilar-Amat Prior, M.¹; Alonso Singer, P.¹

¹Servicio de Neurología. Hospital Universitario La Paz; ²Servicio de Neurofisiología Clínica. Hospital Universitario La Paz; ³Servicio de Neuropediatria. Hospital Universitario La Paz.

Resumen

Objetivos: Evaluar el efecto de CBD en el control de crisis, funcionamiento cognitivo-conductual y general del paciente, así como en la calidad de vida y carga del cuidador.

Material y métodos: Estudio observacional descriptivo realizado en la Unidad de Epilepsia de un hospital terciario, con participación de cuidadores de pacientes diagnosticados de encefalopatías epilépticas y del desarrollo (EED) en tratamiento con CBD entre 2019 y 2025. Se analizaron variables demográficas, clínicas y de tratamiento. Se realizó encuesta con 49 preguntas calificadas mediante 6 categorías para valorar el impacto sobre el paciente y el cuidador.

Resultados: Se incluyeron 24 pacientes (37,5% mujeres, edad media 26 ± 4 , 69,6% síndrome de Lennox-Gastaut), siendo la etiología estructural la más frecuente (47,8%). Media de 4 fármacos anticonvulsivos (FAC) concomitantes al inicio del tratamiento y de 6 FAC probados previamente. 39,1% presentaron efectos adversos, la tasa de retención fue del 70,83%. 54,2% reportaron mejorías a nivel cognitivo, 33,3% en comunicación verbal y no verbal, 41,7% a nivel conductual y afectivo, 45,8% en sueño y 58,3% en el control de crisis (frecuencia, intensidad o duración del poscrítico). 62,5% de cuidadores perciben una mejoría significativa a nivel general. Respecto al impacto en el cuidador, 37,5% reportan mejoría en la carga y 45,8% en estado emocional y salud mental.

Conclusión: En nuestro estudio, no solo se observó mejoría en el control de crisis sino también en funciones cognitivas, conductuales y bienestar general del paciente, lo cual podría reducir la carga del cuidador y suponer un impacto positivo sobre su calidad de vida, reflejando la importancia de un abordaje integral en estas patologías.