



## 22007 - IMPACTO DEL TRATAMIENTO CON CANNABIDIOL (CBD) EN LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES Y CUIDADORES: MÁS ALLÁ DE LAS CRISIS

Adán Gurpegui, A.<sup>1</sup>; Bautista Villavicencio, C.<sup>2</sup>; García Roldán, S.<sup>1</sup>; Barcia Aguilar, C.<sup>3</sup>; Oliva Navarro, J.<sup>1</sup>; Aguilar-Amat Prior, M.<sup>1</sup>; Alonso Singer, P.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurología. Hospital Universitario La Paz; <sup>2</sup>Servicio de Neurofisiología Clínica. Hospital Universitario La Paz; <sup>3</sup>Servicio de Neuropediatria. Hospital Universitario La Paz.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar el efecto de CBD en el control de crisis, funcionamiento cognitivo-conductual y general del paciente, así como en la calidad de vida y carga del cuidador.

**Material y métodos:** Estudio observacional descriptivo realizado en la Unidad de Epilepsia de un hospital terciario, con participación de cuidadores de pacientes diagnosticados de encefalopatías epilépticas y del desarrollo (EED) en tratamiento con CBD entre 2019 y 2025. Se analizaron variables demográficas, clínicas y de tratamiento. Se realizó encuesta con 49 preguntas calificadas mediante 6 categorías para valorar el impacto sobre el paciente y el cuidador.

**Resultados:** Se incluyeron 24 pacientes (37,5% mujeres, edad media  $26 \pm 4$ , 69,6% síndrome de Lennox-Gastaut), siendo la etiología estructural la más frecuente (47,8%). Media de 4 fármacos anticonvulsivos (FAC) concomitantes al inicio del tratamiento y de 6 FAC probados previamente. 39,1% presentaron efectos adversos, la tasa de retención fue del 70,83%. 54,2% reportaron mejorías a nivel cognitivo, 33,3% en comunicación verbal y no verbal, 41,7% a nivel conductual y afectivo, 45,8% en sueño y 58,3% en el control de crisis (frecuencia, intensidad o duración del poscrítico). 62,5% de cuidadores perciben una mejoría significativa a nivel general. Respecto al impacto en el cuidador, 37,5% reportan mejoría en la carga y 45,8% en estado emocional y salud mental.

**Conclusión:** En nuestro estudio, no solo se observó mejoría en el control de crisis sino también en funciones cognitivas, conductuales y bienestar general del paciente, lo cual podría reducir la carga del cuidador y suponer un impacto positivo sobre su calidad de vida, reflejando la importancia de un abordaje integral en estas patologías.