



21866 - IMPACTO DE LA ATENCIÓN MULTIDISCIPLINAR EN LA SUPERVIVENCIA DE LOS PACIENTES CON ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA EN UN HOSPITAL TERCARIO

Díaz-Maroto Cicuéndez, I.¹; Pérez Herrera, S.¹; Martín Fuentes, A.²; Alfaro Martínez, J.³; García García, J.¹

¹Servicio de Neurología. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete; ²Servicio de Rehabilitación. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete; ³Servicio de Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.

Resumen

Objetivos: Evaluar la influencia de la implementación de un modelo de atención multidisciplinar en pacientes con ELA en un hospital terciario.

Material y métodos: Estudio observacional, descriptivo y retrospectivo de una cohorte de pacientes con ELA diagnosticados entre enero del 2013 y diciembre del 2024. Se realizó un análisis comparativo incluyendo distintas variables clínicas y pronósticas entre los pacientes atendidos en la unidad multidisciplinar y aquellos seguidos en consulta general de Neurología.

Resultados: El estudio incluyó 59 pacientes diagnosticados de ELA, 21 atendidos en unidad multidisciplinar y 38 en consulta general de Neurología. Los pacientes atendidos en la unidad multidisciplinar presentaron menor pérdida de peso en los primeros seis meses, menor número de hospitalizaciones por insuficiencia respiratoria y mayor participación en asociaciones de pacientes. Además, la supervivencia en el primer año tras el diagnóstico fue significativamente mayor en el grupo atendido mediante el modelo multidisciplinar (91%) comparado con el grupo previo (55,3%, $p < 0,01$). El análisis multivariante identificó la atención multidisciplinar como un factor independiente asociado con un mejor pronóstico de supervivencia temprana.

Conclusión: La implementación de un modelo de atención multidisciplinar en el manejo de la ELA en nuestra región mejora aspectos clave como el estado nutricional, la tasa de hospitalización por complicaciones respiratorias, la participación social y la supervivencia temprana. Estos hallazgos refuerzan la importancia de las unidades multidisciplinares en el abordaje integral de la enfermedad. Sería necesario ampliar el tamaño muestral y prolongar el seguimiento para confirmar su impacto en la supervivencia global a largo plazo.