



Neurology perspectives



22563 - MENOPAUSIA: IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA Y TRATAMIENTO EN MUJERES CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE

García Vasco, L.¹; Moarquech Rodríguez, J.¹; Gómez Estévez, I.¹; Alba Suárez, E.¹; Coronado Martín, P.²; Oreja Guevara, C.¹

¹CSUR Esclerosis Múltiple. Servicio de Neurología. Hospital Clínico San Carlos; ²Servicio de Ginecología y Obstetricia. Hospital Clínico San Carlos.

Resumen

Objetivos: Analizar el impacto de la menopausia en la calidad de vida de mujeres con esclerosis múltiple (EM) y evaluar la prescripción de tratamientos hormonales y sintomáticos en la menopausia.

Material y métodos: Estudio observacional transversal que incluyó 98 mujeres con EM menopáusicas y 196 controles sanas emparejadas por edad y tiempo desde la última menstruación mediante *propensity score*. Se utilizó la Escala Cervantes Reducida (SF16) para evaluar la calidad de vida y se analizaron variables clínico-demográficas, así como el consumo de tratamientos hormonales y sintomáticos. La elegibilidad para terapia hormonal de la menopausia (THM) se valoró mediante herramienta estandarizada.

Resultados: La edad media fue de 52 años con un tiempo medio de 4 años desde la última menstruación en ambos grupos. Las mujeres con EM presentaron una peor calidad de vida en los dominios menopausia salud ($p = 0,07$) y psíquico ($p = 0,024$), con puntuación global media de 37,6 (DE 19,0) en la Escala Cervantes, sin diferencias significativas en la puntuación global entre grupos ($p = 0,607$). El 50% presentaba afectación relevante en la calidad de vida. Solo 7,1% recibió THM, a pesar de una alta elegibilidad. La prescripción de antidepresivos, hipnóticos y fármacos para la incontinencia urinaria aumentaron en la menopausia y se asoció a una peor calidad de vida basal de las mujeres con EM.

Conclusión: La menopausia impacta negativamente en la calidad de vida de mujeres con EM, agravando los síntomas invisibles comunes de ambos procesos. La baja utilización de THM, a pesar de la alta elegibilidad, subraya la necesidad de optimizar el abordaje integral de estas pacientes.