



Neurology perspectives



22108 - EVOLUCIÓN DE LA DISCAPACIDAD, BROTES Y TRATAMIENTOS EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE LA PANDEMIA DE COVID-19: UN ESTUDIO DE COHORTE LONGITUDINAL

Santillana Ávila, C.; Hurtado Alcázar, C.; del Pino Díaz, I.; Morales Lahoz, Á.; Piñar Morales, R.; Barrero Hernández, F.

Servicio de Neurología. Hospital Clínico Universitario San Cecilio.

Resumen

Objetivos: Analizar la evolución de la discapacidad (EDSS), tasa anual de brotes (TAB), uso de urgencias y cambios en tratamientos modificadores de la enfermedad (TME) en personas con esclerosis múltiple remitente recurrente (EMRR) en tres periodos: prepandemia, pandemia y pospandemia.

Material y métodos: Se incluyeron 361 pacientes con EM en seguimiento longitudinal. Se compararon EDSS y TAB mediante la prueba de Friedman y se exploraron predictores de cambio en TAB con regresión lineal múltiple.

Resultados: La EDSS aumentó significativamente tras la pandemia ($p < 0,001$), mientras que la TAB disminuyó ($p < 0,001$). La proporción de pacientes que acudieron a urgencias por diagnóstico de brote se incrementó del 29,3% prepandemia al 60% en pandemia. El uso de TME de alta/muy alta eficacia aumentó en la pospandemia, y se asoció con una mayor reducción de TAB ($\beta = 0,264$; $p = 0,003$). La regresión explicó un 9,8% de la variabilidad en la diferencia de TAB, siendo relevantes el tiempo de evolución y el tratamiento. La infección por COVID-19 no se asoció a mayor tasa de brotes ($p = 0,284$).

Conclusión: Tras la pandemia, se observó un aumento de discapacidad, pero una disminución de la tasa de brotes, posiblemente asociado al cambio hacia TME más eficaces. La pandemia también modificó los patrones de atención sanitaria, aumentando el uso de urgencias para diagnóstico.