



22965 - CALIDAD DE SUEÑO Y SU IMPACTO EN PACIENTES CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Pulido Martínez, E.¹; Sabín Muñoz, J.¹; Esain González, I.¹; Zaballa Pérez, L.¹; García Malo, C.²; García Hernández, R.¹; Rodríguez de la Fuente, O.¹; Fuster, M.¹; García Vaz, F.¹; Blasco Quílez, M.¹

¹Servicio de Neurología. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda; ²Unidad de Neurología. Centro del Sueño CISNe.

Resumen

Objetivos: La esclerosis múltiple (EM) afecta múltiples dimensiones de la vida del paciente, incluyendo el sueño. Este estudio evalúa la relación entre la calidad del sueño y otras variables clínicas en personas con EM, considerando tipo de enfermedad y tiempo desde el diagnóstico.

Material y métodos: Se incluyeron 116 pacientes con EM. Se evaluaron variables clínicas (tipo de EM, tiempo desde diagnóstico, edad) y escalas validadas: Pittsburgh (sueño), ISI-A (insomnio), Epworth (somnolencia), HADS (ansiedad/depresión), FSS (fatiga), Ashworth (espasticidad), dolor, y MSQoL-54 (calidad de vida física y mental). Se realizaron correlaciones bivariadas y análisis por subgrupos.

Resultados: El 63,8% presentó EM recurrente-remitente. La mediana del tiempo desde diagnóstico fue de 13 años. Se observaron correlaciones significativas entre mala calidad del sueño (Pittsburgh) y mayores niveles de insomnio ($r = 0,75$), fatiga ($r = 0,43$), dolor ($r = 0,60$) y ansiedad/depresión ($r = 0,49$). Estas variables se asociaron negativamente con calidad de vida física ($r = -0,58$) y mental ($r = -0,53$). En subgrupos según tipo y duración de la EM, estas asociaciones se mantuvieron, especialmente en EMRR y EMSP con más de 10 años de evolución.

Conclusión: El deterioro del sueño en EM se relaciona estrechamente con síntomas físicos y psicológicos, afectando significativamente la calidad de vida. Estos hallazgos destacan la necesidad de evaluar y tratar el sueño de forma integral en el manejo clínico de la EM.