



Neurology perspectives



22064 - APLICABILIDAD DE NFL Y GFAP COMO BIOMARCADORES PRONÓSTICOS EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE: ESTUDIO PROSPECTIVO

López-Grueiro Valcarce, P.; Pulido Fraiz, L.; García Leal, A.; Torres Iglesias, G.; Fernández-Fournier Fernández, M.; Chamorro Hernández, B.; Otero Ortega, L.; Puertas Muñoz, I.

Servicio de Neurología. Hospital Universitario La Paz.

Resumen

Objetivos: Los neurofilamentos de cadena ligera (NfL) y proteína glial fibrilar ácida (GFAP) han emergido como posibles biomarcadores pronósticos en esclerosis múltiple (EM). Su aplicación en fases iniciales podría mejorar la estratificación desde el diagnóstico.

Material y métodos: Estudio prospectivo en pacientes con EM de reciente diagnóstico. Se determinaron niveles plasmáticos de NfL mediante quimioluminiscencia y GFAP mediante ELISA, y se correlacionaron con variables clínicas (EDSS, SDMT, 9HPT) y radiológicas (RM) al inicio y a los 12 meses.

Resultados: Se incluyeron 87 pacientes (67% mujeres; edad media $33,9 \pm 8,5$ años; mediana EDSS 1,5 [RIC 1-2,5]) con diagnóstico reciente de EM. Los niveles plasmáticos de NfL se correlacionaron significativamente con peor rendimiento funcional y cognitivo al año (EDSS $r = 0,29$; $p = 0,008$; SDMT $r = -0,62$; $p < 0,001$; 9HPT dominante $r = 0,43$; $p = 0,003$), así como con mayor pérdida de volumen cerebral (volumen total $r = -0,49$; $p = 0,007$; sustancia blanca $r = -0,48$; $p = 0,008$; sustancia gris cortical $r = -0,49$; $p = 0,008$). GFAP mostró asociación con mayor carga inflamatoria (nuevas lesiones en RM al año $r = 0,47$; $p = 0,004$) y peor función cognitiva (SDMT al año $r = -0,64$; $p < 0,001$). Ambos biomarcadores se correlacionaron con atrofia de estructuras subcorticales (tálamo, putamen, núcleo caudado; $p < 0,05$).

Conclusión: La combinación de NfL y GFAP permite identificar perfiles de riesgo en EM desde el diagnóstico, con utilidad pronóstica para evolución clínica y radiológica.