



## 22064 - APLICABILIDAD DE NFL Y GFAP COMO BIOMARCADORES PRONÓSTICOS EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE: ESTUDIO PROSPECTIVO

López-Grueiro Valcarce, P.; Pulido Fraiz, L.; García Leal, A.; Torres Iglesias, G.; Fernández-Fournier Fernández, M.; Chamorro Hernández, B.; Otero Ortega, L.; Puertas Muñoz, I.

Servicio de Neurología. Hospital Universitario La Paz.

### Resumen

**Objetivos:** Los neurofilamentos de cadena ligera (NfL) y proteína glial fibrilar ácida (GFAP) han emergido como posibles biomarcadores pronósticos en esclerosis múltiple (EM). Su aplicación en fases iniciales podría mejorar la estratificación desde el diagnóstico.

**Material y métodos:** Estudio prospectivo en pacientes con EM de reciente diagnóstico. Se determinaron niveles plasmáticos de NfL mediante quimioluminiscencia y GFAP mediante ELISA, y se correlacionaron con variables clínicas (EDSS, SDMT, 9HPT) y radiológicas (RM) al inicio y a los 12 meses.

**Resultados:** Se incluyeron 87 pacientes (67% mujeres; edad media  $33,9 \pm 8,5$  años; mediana EDSS 1,5 [RIC 1-2,5]) con diagnóstico reciente de EM. Los niveles plasmáticos de NfL se correlacionaron significativamente con peor rendimiento funcional y cognitivo al año (EDSS  $r = 0,29$ ;  $p = 0,008$ ; SDMT  $r = -0,62$ ;  $p < 0,001$ ; 9HPT dominante  $r = 0,43$ ;  $p = 0,003$ ), así como con mayor pérdida de volumen cerebral (volumen total  $r = -0,49$ ;  $p = 0,007$ ; sustancia blanca  $r = -0,48$ ;  $p = 0,008$ ; sustancia gris cortical  $r = -0,49$ ;  $p = 0,008$ ). GFAP mostró asociación con mayor carga inflamatoria (nuevas lesiones en RM al año  $r = 0,47$ ;  $p = 0,004$ ) y peor función cognitiva (SDMT al año  $r = -0,64$ ;  $p < 0,001$ ). Ambos biomarcadores se correlacionaron con atrofia de estructuras subcorticales (tálamo, putamen, núcleo caudado;  $p < 0,05$ ).

**Conclusión:** La combinación de NfL y GFAP permite identificar perfiles de riesgo en EM desde el diagnóstico, con utilidad pronóstica para evolución clínica y radiológica.