



22667 - LOS PASOS POR DÍA MEDIDOS MEDIANTE UNA APLICACIÓN MÓVIL PERMITEN EVALUAR LA DISCAPACIDAD EN LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Martínez García, B.¹; Rodríguez Jorge, F.²; Sainz Amo, R.²; Monreal Laguillo, E.²; Sainz de la Maza Cantero, S.²; Masjuan Vallejo, J.²; Villar Guimerans, L.³; Costa-Frossard França, L.²; Chico García, J.²

¹Servicio de Neurología. Hospital Ruber Juan Bravo; ²Servicio de Neurología. Hospital Ramón y Cajal; ³Servicio de Inmunología. Hospital Ramón y Cajal.

Resumen

Objetivos: La monitorización pasiva del número de pasos al día ha surgido como una herramienta prometedora para el seguimiento de la esclerosis múltiple (EM). Estudiamos la correlación entre la mediana del número de pasos al día (mDSC, por sus siglas en inglés), obtenida mediante una aplicación de *smartphone*, y las escalas de discapacidad basal en pacientes con EM.

Material y métodos: Estudio transversal, realizado con pacientes con EM de nuestro centro, excluyéndose aquellos con una puntuación EDSS > 6,5. Se evaluó pasivamente la mDSC medida durante dos semanas mediante una aplicación móvil desarrollada internamente. Se midió en la visita basal el EDSS (Expanded Disability Status Scale), el 9HPT (9-hole peg test), el T25FW (timed 25-foot walk test) y el PST (Processing Speed Test, medido mediante CogEval®). Las correlaciones entre la mDSC y las medidas de discapacidad basal se analizaron mediante el coeficiente rho de Spearman y modelos de regresión lineal multivariable (que incluyeron edad y mDSC).

Resultados: De los 70 pacientes reclutados, el 64,3% eran mujeres, con una mediana de edad de 44,5 años (RIC: 40,1-52,1), una mediana de EDSS de 2,5 (RIC: 1,5-4,5) y una mDSC de 4.203,6 (RIC: 3.033,5-5.723,5). La mDSC mostró una correlación negativa con la puntuación mediana de EDSS (-0,33; $p = 0,005$), 9HPT (-0,30; $p = 0,01$) y T25FW (-0,45; $p = 0,0001$), mientras que no se halló correlación significativa con las escalas cognitivas. Estas asociaciones fueron independientes de la edad en los modelos multivariantes.

Conclusión: El número de pasos al día podría ser una herramienta útil para evaluar la función ambulatoria.