



21888 - EVALUACIÓN DE LA DISFUNCIÓN SEXUAL EN PERSONAS CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE: IMPACTO DE LA DISCAPACIDAD, DEPRESIÓN, FATIGA Y CALIDAD DE VIDA

Barrero Hernández, F.; Santillana Ávila, C.; Hurtado Alcázar, C.; Martínez Saurin, L.; González Ramírez, M.; Piñar Morales, R.

Servicio de Neurología. Hospital Clínico Universitario San Cecilio.

Resumen

Objetivos: La disfunción sexual (DS) es una manifestación frecuente, pero a menudo infravalorada, en personas con esclerosis múltiple (PcEM). Presentamos un estudio observacional transversal que tiene como objetivo analizar la presencia de la DS y los factores asociados que puedan influir en su aparición, a través de un abordaje integral incluyendo variables sociodemográficas, clínicas, funcionales y emocionales.

Material y métodos: Se incluyeron 86 pacientes con diagnóstico de EM que de forma voluntaria y anónima respondieron tras consentimiento informado a cuestionarios validados sobre discapacidad motora (PDDS), fatiga (MFIS), depresión (BDI-II), la intimidad y la función sexual en PcEM (MSISQ-15) y calidad de vida mediante EQ-5D-5L.

Resultados: Los resultados mostraron una mayor incidencia significativa de la disfunción sexual, especialmente asociada a la presencia de fatiga, síntomas depresivos, discapacidad motora, mayor edad y peor calidad de vida percibida. El análisis multivariante realizado identifica la depresión como el factor predictor más relevante de la disfunción sexual, seguido por la fatiga y la edad. No se encontraron diferencias significativas en las puntuaciones del MSISQ-15 obtenidas en función del sexo, estado civil, identidad sexual ni con el tratamiento modificador de la enfermedad recibido.

Conclusión: Estos hallazgos subrayan la necesidad de aplicar la evaluación de la DS en la atención clínica en PcEM, mediante herramientas específicas como el MSISQ-15, e implementar intervenciones biopsicosociales orientadas a mejorar esta dimensión fundamental en la calidad de vida, además de tener presente la influencia de la depresión y la fatiga tienen sobre la DS.