



22092 - EVOLUCIÓN DEL PATRÓN DE PRESCRIPCIÓN DE TRATAMIENTOS MODIFICADORES DE LA ENFERMEDAD EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE EN LOS ÚLTIMOS QUINCE AÑOS (2010-2025)

Díaz Pérez, C.; López Pérez, M.; Marzo Sola, M.

Servicio de Neurología. Hospital San Pedro.

Resumen

Objetivos: Analizar la evolución del patrón de prescripción de tratamientos modificadores de la enfermedad (DMT) en pacientes con esclerosis múltiple (EM) en los últimos quince años en nuestra área de salud.

Material y métodos: Estudio descriptivo retrospectivo con datos agregados del número de pacientes con EM tratados con DMT en nuestra área de salud en los años 2010, 2017, 2021 y 2025. Se clasificaron los tratamientos en: moderada eficacia (interferones, acetato de glatirámero, teriflunomida, dimetilfumarato), alta eficacia (análogos de S1P, cladribina) y muy alta eficacia (anticuerpos monoclonales y mitoxantrona). Se analizaron las frecuencias absolutas y relativas por fármaco y grupo de eficacia.

Resultados: El número total de pacientes tratados pasó de 109 en 2010 a 320 en 2025 (+193,6%). Los tratamientos de moderada eficacia se redujeron del 89% al 56%, con un descenso marcado de los inyectables tradicionales (del 89% al 15,3%). Los tratamientos orales moderados aumentaron del 31% (2017) al 40% (2025). La prescripción de análogos de S1P se mantuvo estable (~10%). Desde 2017, los tratamientos de alta y muy alta eficacia se duplicaron (22% a 44%), impulsados principalmente por los anticuerpos monoclonales (28% en 2025), y especialmente los anti-CD20, que representan ya el 27% del total.

Conclusión: Se ha observado un incremento claro y sostenido en el número de pacientes tratados. Paralelamente, el patrón de prescripción ha evolucionado hacia terapias de mayor eficacia, en línea con las estrategias actuales. Los anti-CD20 se consolidan como pilar terapéutico en nuestra práctica habitual...