



Neurology perspectives



22404 - IMPORTANCIA DE LA POLIINMUNIDAD EN PACIENTES CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y SU IMPLICACIÓN EN EL TRATAMIENTO INMUNOMODULADOR

Barrios Álamo, C.; Barrios Álamo, L.; Pulido Martínez, E.; Sabín Muñoz, J.; García Vaz, F.; García Hernández, R.; Rodríguez de la Fuente, O.; Fuster Perna, L.; Blasco Quílez, M.; Esain González, I.

Servicio de Neurología. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda.

Resumen

Objetivos: Exponer y describir una serie de pacientes con esclerosis múltiple (EM) y su coexistencia con otras enfermedades autoinmunes.

Material y métodos: Revisión de carácter retrospectivo mediante un estudio descriptivo de pacientes con EM que presentan poliinmunidad seguidos en nuestro centro.

Resultados: Describimos un total de 26 pacientes, de los cuales un 76% son mujeres, con una edad media de 48 años. La mayoría presentaban una EM remitente recurrente (84%) y un 12% EM secundaria progresiva. Hubo 19 pacientes con EM junto con otra enfermedad autoinmune, 5 con dos enfermedades más y 3 pacientes con tres o más. La más frecuente fue la enfermedad de Crohn, seguida de la diabetes mellitus tipo 1 y la psoriasis. De media, dicha enfermedad se desarrollaba 3,24 años posterior al diagnóstico de EM y, de ellos, solo el 34,61% presentaban tratamiento inmunomodulador para ella.

Conclusión: En consonancia con la literatura, observamos la poliinmunidad en pacientes con EM, que se debe a la suma de factores genéticos, ambientales e inmunológicos. Las enfermedades más prevalentes son la artritis reumatoide, la psoriasis y las enfermedades inflamatorias intestinales, que suelen desarrollarse tras el diagnóstico de EM; y la terapia inmunomoduladora puede influir en su incidencia y desarrollo. No existe evidencia de la eficacia de los fármacos modificadores de la enfermedad utilizados en EM en otras enfermedades autoinmunes. Por tanto, se debe individualizar el manejo terapéutico minimizando así sus efectos adversos.