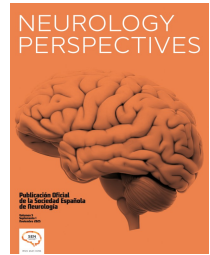




Neurology perspectives



21938 - PACTO POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE: RECOMENDACIONES PARA UN MODELO DE ATENCIÓN INTEGRAL, EQUITATIVO Y CENTRADO EN LA PERSONA

Caminero Rodríguez, A.¹; Cuesta Aguilar, P.²; Pérez Sempere, A.³; del Río Muñoz, B.⁴; Martínez de la Cruz, B.⁵; Torredemer Marcet, A.⁵; Sánchez Franco, C.⁶

¹Servicio de Neurología. Complejo Asistencial de Ávila; ²Asociación AEDEM-COCHEMFE; ³Servicio de Neurología. Hospital General Universitario de Alicante; ⁴Servicio de Neurología. Hospital Universitario de la Princesa; ⁵Asociación Esclerosis Múltiple España; ⁶Servicio de Neurología. Complejo Hospitalario Universitario de Vigo.

Resumen

Objetivos: Desarrollar un conjunto de recomendaciones consensuadas para mejorar el abordaje integral de la esclerosis múltiple (EM) en España, situando a la persona con EM en el centro del sistema, e incorporando las perspectivas sanitaria, social y comunitaria.

Material y métodos: El documento ha sido elaborado mediante una metodología cualitativa, promovida de forma colaborativa por la Sociedad Española de Neurología (SEN), la Sociedad Española de Enfermería Neurológica (SEDENE), Esclerosis Múltiple España (EME), la Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCHEMFE), así como profesionales sociosanitarios y cuidadores. Se desarrolló a través de revisión de literatura científica, sesiones de trabajo multidisciplinares, análisis estructurado de necesidades y validación por consenso entre los agentes implicados. El proyecto fue financiado por Novartis.

Resultados: Se identificaron barreras críticas como la demora en el diagnóstico, la falta de equidad en el acceso a recursos especializados, la insuficiente coordinación entre niveles asistenciales, y las dificultades para acceder a innovación terapéutica, digital y social. Como respuesta, se formularon 40 recomendaciones estructuradas en ocho ejes estratégicos: diagnóstico precoz; coordinación asistencial; innovación terapéutica y digital; formación de profesionales; apoyo a personas cuidadoras; equidad territorial; impulso a la investigación; y sensibilización social.

Conclusión: Este documento constituye una hoja de ruta consensuada para transformar el modelo de atención a la EM en España, situando al paciente y su entorno en el centro del sistema. La aplicación de estas recomendaciones puede mejorar los resultados en salud, reducir desigualdades y reforzar la sostenibilidad del sistema sanitario y social. Su puesta en marcha efectiva requiere la implicación coordinada de todos los agentes involucrados.