



22241 - REHABILITACIÓN VIRTUAL EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE: UNA EXPERIENCIA EN UNA ASOCIACIÓN DE PACIENTES ESPAÑOLA

Campo Prieto, P.¹; González Suárez, I.²; Mínguez Molina, S.³; Rodríguez Fuentes, G.¹

¹Grupo de Investigación HealthyFit. Universidade de Vigo; ²Servicio de Neurología. Hospital Álvaro Cunqueiro de Vigo; ³Servicio de Rehabilitación. Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra.

Resumen

Objetivos: La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad neurológica crónica y a menudo progresiva y discapacitante. El apoyo de herramientas virtuales podría generar propuestas de rehabilitación integrales y mejorar la adherencia al tratamiento. El objetivo fue explorar la factibilidad de un programa de rehabilitación virtual (RV) en personas con EM y conocer sus efectos en dominios físicos, cognitivos, funcionales y de progresión de la enfermedad.

Material y métodos: 5 voluntarios de una asociación de esclerosis múltiple ($43 \pm 5,6$ años, 80% EMRR) llevaron a cabo un programa de RV basado en ejercicio multicomponente de alta intensidad durante 8 semanas, 2 sesiones/semana empleando un *exergame* de BodyCombat durante 10 minutos/sesión y supervisado por una fisioterapeuta. Se evaluaron antes y después del programa: el nivel de discapacidad (EDSS), marcha (25FWT), motricidad fina (9HPT), velocidad de procesamiento de la información (SDMT) y daño neuronal (biomarcador de neurofilamento NfL).

Resultados: El programa fue factible y seguro (máxima adherencia, sin efectos adversos y usabilidad del 95%). Hubo mejoras en los dominios físicos y funcionales: EDSS ($-0,5 \pm 0,9$ puntos), 25FWT ($-4,9 \pm 9,8$ seg) y 9HPT (derecha $-3,3 \pm 0,9$ seg.; izquierda $0,5 \pm 5,0$ seg) pero no se dieron en aspectos cognitivos SDMT ($-2,4 \pm 1,3$ puntos) y NfL ($-4,4 \pm 4,5$ pg/ml).

Conclusión: La RV parece ser factible y segura para implementar programas de ejercicio en personas con EM. Dado el tamaño muestral y la corta exposición a ejercicio, se hacen necesarias futuras investigaciones que analicen si la tendencia positiva observada en estos casos podría ser extrapolada al colectivo de EM.