



22260 - UTILIDAD DEL ÍNDICE TRIGLICÉRIDOS/GLUCOSA (TYG) COMO MARCADOR DE RESISTENCIA A LA INSULINA EN PACIENTES CON ICTUS ISQUÉMICO ATERTOTROMBÓTICO

Camejo Mas, O.¹; Fabre Estremera, B.²; García Roldán, S.¹; Rodríguez Janeiro, I.¹; Gutiérrez Pérez, P.¹; Rigual Bobillo, R.¹; Rodríguez Pardo de Donlebún, J.¹; Hervás Testal, C.¹; Ruiz Ares, G.¹; Casado, L.¹; Fuentes Gimeno, B.¹

¹Servicio de Neurología. Hospital Universitario La Paz; ²Servicio de Análisis Clínico. Hospital Universitario La Paz.

Resumen

Objetivos: El índice triglicéridos-glucosa (TyG) es un marcador indirecto de resistencia a la insulina y riesgo vascular ampliamente estudiado en cardiopatía isquémica, aunque su valor en el ictus es aún incierto. El objetivo es analizar la frecuencia de elevación del índice TyG en pacientes con ictus aterotrombótico y su relación con la mortalidad, NIHSS y recurrencias vasculares precoces.

Material y métodos: Estudio observacional retrospectivo en una cohorte de pacientes con ictus aterotrombótico entre 2023 y 2024. Se calculó el índice TyG ($\ln[\text{triglicéridos} * \text{glucosa}] / 2$) a partir del análisis más reciente previo al ictus. Se analizaron variables clínicas, tratamientos recibidos y evolución clínica, comparando dos grupos: pacientes con $\text{TyG} \geq 4,68$ (resistencia a la insulina) y aquellos con $\text{TyG} < 4,68$.

Resultados: Se incluyeron 140 pacientes; el 54,3% presentaba $\text{TyG} \geq 4,68$. En este grupo observamos significativa mayor frecuencia de varones (71 vs. 48%), tabaquismo (76 vs. 17%) y dislipidemia (92 vs. 61%). En pacientes con normoglucemia antes del ictus, el 30% presentaba resistencia a la insulina según el índice TyG. No hallamos asociaciones significativas entre TyG elevado y mortalidad, NIHSS al alta ni recurrencia vascular precoz. Sin embargo, aquellos que requirieron endarterectomía o angioplastia en prevención secundaria, presentaban niveles de TyG significativamente más elevados (4,92 [4,78-5,04] vs. 4,68 [4,53-4,89]; $p = 0,023$).

Conclusión: Más de la mitad de los pacientes con ictus aterotrombótico presentan resistencia a la insulina evaluada mediante el índice TyG, incluso en ausencia de hiperglucemia. Este hallazgo refuerza la utilidad de este biomarcador en la evaluación y estratificación del riesgo vascular en estos pacientes.