



22987 - EL SEXO Y GÉNERO, FACTORES CONDICIONANTES DEL RIESGO EN EL ICTUS. CORRIGIENDO LAS DESIGUALDADES

Herrero Velázquez, S.¹; Rojo López, A.¹; Hidalgo Valverde, B.¹; Palomino Cardozo, N.¹; Belmar Sánchez, M.²; Orcajo Garea, M.³; Yugueros Fernández, I.¹; Fernández Arconada, O.¹; Carreres Rodríguez, A.¹; Garea García-Malvar, M.¹; Puente Hernández, M.¹; Avellón Liaño, H.⁴; Peñas Martínez, M.⁴; Tola Arribas, M.¹

¹Servicio de Neurología. Hospital Universitario Río Hortega; ²Servicio de Neurología. Hospital Universitario Miguel Servet; ³Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Río Hortega; ⁴Servicio de Neurología. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

Resumen

Objetivos: El sexo y el género son factores condicionantes del riesgo en los ictus generando una carga añadida de morbimortalidad en las mujeres, difícil de explicar únicamente como un fenómeno puramente biológico. Aspectos menos identificados como la respuesta a la enfermedad de la propia mujer y otros relacionados con la atención sanitaria proporcionada, también subyacen en estas diferencias.

Material y métodos: Identificar las diferencias por sexos y analizar con perspectiva de género los resultados de estudios realizados por nuestro grupo sobre patología cerebrovascular

Resultados: Estudio descriptivo retrospectivo de pacientes ingresados por ictus, previo y posterior a la puesta en marcha de la unidad de ictus (años 2019 y 2022). Se observan diferencias significativas entre hombres y mujeres en: tratamiento hipolipemiante, anticoagulante, antiagregante previo al ictus, activación de Código Ictus, tiempo medio desde el inicio a la atención, Rankin alta y destino al alta. Estudio sobre conocimiento de ictus de los alumnos de último año de los diferentes grados sanitarios de la UVA (curso 2022-2023). Un alto porcentaje de los estudiantes desconocen si existen diferencias de la morbimortalidad en los ictus entre hombres y mujeres. Encuesta previa a actividad formativa Ictus&Mujer (64 neurólogos). La mayoría considera el sexo y el género como condicionantes en el ictus y en sus secuelas. La mitad, no considerarían necesarias actuaciones diferenciadas por sexo.

Conclusión: Conocer este problema es un primer paso. Analizar nuestras actuaciones nos permitirá diseñar estrategias específicas frente al ictus en la mujer, siendo la formación una herramienta imprescindible para corregir estas desigualdades asociadas al género.