



# Neurology perspectives



## 22614 - ESTUDIO PILOTO SOBRE EL EFECTO DEL EXTRACTO RICO EN POLIFENOLES DE SALICORNIA EN PACIENTES CON ICTUS LACUNAR: SEGURIDAD Y RESULTADOS CLÍNICOS

Pérez Sánchez, S.<sup>1</sup>; Del Río Mercado, C.<sup>2</sup>; López Azcárate, C.<sup>1</sup>; Najar, A.<sup>1</sup>; Domínguez Ruiz, C.<sup>1</sup>; Núñez Jurado, D.<sup>1</sup>; Sevilla, A.<sup>1</sup>; de Torres Chacón, R.<sup>1</sup>; Domínguez Mayoral, A.<sup>1</sup>; Barragán Prieto, A.<sup>1</sup>; Magni, E.<sup>3</sup>; León, A.<sup>4</sup>; Montaner, J.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurología. Hospital Universitario Virgen Macarena; <sup>2</sup>Grupo de Neurovascular. Instituto de Biomedicina de Sevilla; <sup>3</sup>Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología. Universidad de Sevilla; <sup>4</sup>Laboratorio de Bioquímica Clínica. Hospital Universitario Virgen Macarena.

### Resumen

**Objetivos:** La enfermedad de pequeño vaso es una de las principales causas de ictus lacunar, así como de hemorragia intracerebral y deterioro cognitivo progresivo. A pesar de su elevada prevalencia e impacto clínico, no existe un tratamiento específico. Estudios preclínicos con polifenoles han demostrado efectos neuroprotectores en modelos animales. El objetivo de este estudio fue evaluar la seguridad y eficacia de un extracto rico en polifenoles procedente de salicornia en esta enfermedad.

**Material y métodos:** Se diseñó un estudio piloto, aleatorizado, doble ciego y con grupos paralelos, en el que se administró durante 12 meses un gramo diario del extracto o placebo a pacientes con ictus lacunar (ClinicalTrials.gov: NCT06076122). Se evaluaron parámetros clínicos y bioquímicos al inicio, a los 6 meses y al final, incluyendo la escala MoCA y la prueba de marcha de 6 minutos.

**Resultados:** Se incluyeron 71 pacientes. No se registraron acontecimientos adversos graves. El grupo tratado con salicornia mostró una mejora significativa en la puntuación MoCA (media: 23,5 vs. 27;  $p < 0,001$ ) al final del estudio. En el test de marcha, los pacientes tratados mejoraron la velocidad (105,3 vs. 128 m/s;  $p < 0,001$ ) y distancia recorrida (393 vs. 485,5 metros;  $p = 0,007$ ). A nivel bioquímico, se evidenció una disminución de homocisteína (14,60 vs. 11,90  $\mu\text{mol/l}$ ;  $p < 0,001$ ).

**Conclusión:** Este estudio demuestra que la suplementación con extracto rico en polifenoles de salicornia es segura y se asocia a mejoras significativas en función cognitiva, capacidad funcional y perfil vascular de pacientes con ictus lacunar. Estos hallazgos respaldan su potencial como estrategia terapéutica en la enfermedad cerebral de pequeño vaso.