



22290 - EFECTOS DEL EXTRACTO DE SALICORNIA RICO EN POLIFENOLES SOBRE LA COGNICIÓN POSICTUS: DE LA NUTRICIÓN A LA NEUROPROTECCIÓN

Pérez Sánchez, S.¹; del Río Mercado, C.²; López Azcárate, C.¹; Najar, A.¹; Domínguez Ruiz, C.¹; de Torres Chacón, R.¹; Domínguez Mayoral, A.¹; Magni, E.³; Montero, E.¹; Bocero, A.¹; Laviana Marín, Á.¹; Núñez Jurado, D.¹; León, A.⁴; Busquier Cerdán, T.⁵; Montaner, J.¹

¹Servicio de Neurología. Hospital Universitario Virgen Macarena; ²Grupo de Neurovascular. Instituto de Biomedicina de Sevilla; ³Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología. Universidad de Sevilla; ⁴Laboratorio de Bioquímica Clínica. Hospital Universitario Virgen Macarena; ⁵Servicio de Radiología. Hospital Universitario Virgen Macarena.

Resumen

Objetivos: El interés por los polifenoles dietéticos ha aumentado en los últimos años debido a su papel como protectores endoteliales. En particular, los extractos ricos en polifenoles de salicornia han demostrado efectos neuroprotectores en modelos preclínicos de isquemia. Nuestro objetivo fue evaluar su impacto en la cognición tras un ictus.

Material y métodos: Realizamos un estudio piloto aleatorizado, doble ciego y con grupos paralelos para evaluar la seguridad y los efectos cognitivos de 1 gramo diario de extracto de salicornia frente a placebo en pacientes con AIT e ictus lacunar (ClinicalTrials.gov: NCT06076122). La función cognitiva se evaluó mediante las escalas MoCA (Montreal Cognitive Assessment) y BDI (Beck Depression Inventory) al inicio del estudio, a los 6 meses y al finalizar el seguimiento.

Resultados: Se incluyeron 80 pacientes con AIT y 71 con ictus lacunar. No se registraron eventos adversos graves. En ambos grupos, salicornia mejoró significativamente las puntuaciones MoCA (AIT: de 20 a 23, $p < 0,01$; ictus lacunar: de 20,9 a 24,1, $p = 0,021$) y redujo los niveles de homocisteína (AIT: de 14,6 a 10,6 $\mu\text{mol/l}$, $p = 0,016$; ictus lacunar: de 14,6 a 11,9 $\mu\text{mol/l}$, $p < 0,001$). No hubo diferencias en las puntuaciones del BDI entre grupos.

Conclusión: El extracto de salicornia mejoró el rendimiento cognitivo y redujo los niveles de homocisteína en pacientes con AIT e ictus lacunar, sin evidenciar problemas de seguridad. Estos hallazgos respaldan su potencial como estrategia terapéutica en el abordaje del deterioro cognitivo posictus.