



Neurology perspectives



21935 - EL RECUERDO DE LOS SUEÑOS SE ASOCIA A LOS NIVELES SANGUÍNEOS DE PTAU 217, LA PRESENCIA DE APOE ϵ 4 Y EL DETERIORO COGNITIVO FUTURO EN PERSONAS MAYORES SIN DETERIORO COGNITIVO

Valentí Soler, M.¹; Lipnicki, D.²; Valeriano Lorenzo, E.¹; Vella, A.²; Zea Sevilla, M.¹; Ricciardi, M.¹; Frades Payo, M.¹; Martínez, M.³; Wagner Reguero, S.³; Sachdev, P.²; del Ser Quijano, T.¹; Sánchez-Juan, P.⁴

¹Plataforma de Evaluación Clínica. Fundación CIEN; ²Departamento de Neurociencias. Centre for Healthy Brain Ageing (CHeBA); ³Plataforma de Laboratorio de Biomarcadores/Bioquímica y Genética Molecular. Fundación CIEN; ⁴Dirección Científica. Fundación CIEN.

Resumen

Objetivos: ¿El recuerdo de los sueños se asocia con los niveles sanguíneos de pTau, la presencia de APOE ϵ 4 y el deterioro cognitivo futuro?

Material y métodos: 1.049 individuos sin deterioro cognitivo (edad media = 74,7 años; 64% mujeres) del Proyecto Vallecas (evaluación anual durante 10 años) responden “¿Recuerda sus sueños?” (sí/no). Definimos pTau217 elevada si $> 0,247$ pg/ml, APOE positivo si alelo ϵ 4 ≥ 1 y cognición basal con el Compuesto Cognitivo Preclínico de Alzheimer (PACCm), siendo bajo si la puntuación $z < -1$. Modelos lineales generales y de efectos mixtos permiten comparar las trayectorias cognitivas longitudinales según el recuerdo de los sueños sea positivo o negativo. Factores de control: características del sueño, medicación, depresión y puntuaciones en memoria.

Resultados: PTau217 elevada y APOE ϵ 4 se asociaron con una menor probabilidad de recordar sueños (OR = 0,52; IC95% = 0,35-0,79; $p = 0,002$ y OR = 0,61; IC95% = 0,43-0,86; $p = 0,006$, respectivamente), independientemente de las puntuaciones en las pruebas de memoria. Además, los individuos que no recordaban sueños al inicio mostraron un deterioro más rápido en las puntuaciones PACCm ($\beta_{\text{no-DR}} = -0,03$) a lo largo de 10 años que quienes sí recordaban sueños ($\beta_{\text{DR}} = -0,02$; $\beta_{\text{Edad*Recuerdo de sueños}} = 0,011$; EE = 0,005; $p = 0,036$).

Conclusión: Encontramos asociaciones entre el estado de recuerdo de los sueños y los niveles sanguíneos de pTau217, la presencia de APOE ϵ 4 y el deterioro cognitivo futuro en personas mayores con salud cognitiva al inicio del estudio.