



## 21935 - EL RECUERDO DE LOS SUEÑOS SE ASOCIA A LOS NIVELES SANGUÍNEOS DE PTau 217, LA PRESENCIA DE APOE ε4 Y EL DETERIORO COGNITIVO FUTURO EN PERSONAS MAYORES SIN DETERIORO COGNITIVO

Valentí Soler, M.<sup>1</sup>; Lipnicki, D.<sup>2</sup>; Valeriano Lorenzo, E.<sup>1</sup>; Vella, A.<sup>2</sup>; Zea Sevilla, M.<sup>1</sup>; Ricciardi, M.<sup>1</sup>; Frades Payo, M.<sup>1</sup>; Martínez, M.<sup>3</sup>; Wagner Reguero, S.<sup>3</sup>; Sachdev, P.<sup>2</sup>; del Ser Quijano, T.<sup>1</sup>; Sánchez-Juan, P.<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Plataforma de Evaluación Clínica. Fundación CIEN; <sup>2</sup>Departamento de Neurociencias. Centre for Healthy Brain Ageing (CHeBA); <sup>3</sup>Plataforma de Laboratorio de Biomarcadores/Bioquímica y Genética Molecular. Fundación CIEN; <sup>4</sup>Dirección Científica. Fundación CIEN.

### Resumen

**Objetivos:** ¿El recuerdo de los sueños se asocia con los niveles sanguíneos de pTau, la presencia de APOE ε4 y el deterioro cognitivo futuro?

**Material y métodos:** 1.049 individuos sin deterioro cognitivo (edad media = 74,7 años; 64% mujeres) del Proyecto Vallecas (evaluación anual durante 10 años) responden “¿Recuerda sus sueños?” (sí/no). Definimos pTau217 elevada si  $> 0,247$  pg/ml, APOE positivo si alelo ε4  $\geq 1$  y cognición basal con el Compuesto Cognitivo Preclínico de Alzheimer (PACCm), siendo bajo si la puntuación  $z < -1$ . Modelos lineales generales y de efectos mixtos permiten comparar las trayectorias cognitivas longitudinales según el recuerdo de los sueños sea positivo o negativo. Factores de control: características del sueño, medicación, depresión y puntuaciones en memoria.

**Resultados:** PTau217 elevada y APOE ε4 se asociaron con una menor probabilidad de recordar sueños (OR = 0,52; IC95% = 0,35-0,79; p = 0,002 y OR = 0,61; IC95% = 0,43-0,86; p = 0,006, respectivamente), independientemente de las puntuaciones en las pruebas de memoria. Además, los individuos que no recordaban sueños al inicio mostraron un deterioro más rápido en las puntuaciones PACCm ( $\beta$ no-DR = -0,03) a lo largo de 10 años que quienes sí recordaban sueños ( $\beta$ DR = -0,02;  $\beta$ Edad\*Recuerdo de sueños = 0,011; EE = 0,005; p = 0,036).

**Conclusión:** Encontramos asociaciones entre el estado de recuerdo de los sueños y los niveles sanguíneos de pTau217, la presencia de APOE ε4 y el deterioro cognitivo futuro en personas mayores con salud cognitiva al inicio del estudio.