



## 21965 - PERSPECTIVAS SOBRE EL PROTOCOLO DIAGNÓSTICO DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER (EA): RESULTADOS DE UNA ENCUESTA DE VIDA REAL EN ESPAÑA

García Gómez, O.<sup>1</sup>; Barreto Pitol, S.<sup>1</sup>; Arora, R.<sup>2</sup>; Juul Brogaard, N.<sup>3</sup>; Walker, C.<sup>4</sup>; Storm, R.<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Medical Affairs. Novo Nordisk Pharma; <sup>2</sup>Market Access. Novo Nordisk Service Centre India; <sup>3</sup>Market Access. Novo Nordisk; <sup>4</sup>Real-World Evidence. Adelphi Real World.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar la ruta diagnóstica de pacientes con deterioro cognitivo leve (DCL) y EA.

**Material y métodos:** Los datos se extrajeron de la encuesta transversal Adelphi Real World AD Disease Specific Programme™, realizada en España entre enero y julio de 2023, a médicos y sus pacientes con DCL o demencia tipo EA (diagnosticada clínicamente o confirmada por biomarcadores). En primera consulta, los médicos indicaron ruta diagnóstica y Mini Mental State Examination (MMSE) para aproximadamente nueve pacientes que consultaron consecutivamente y un paciente con DCL confirmado por biomarcadores. Datos agrupados por MMSE. Los análisis fueron descriptivos.

**Resultados:** 94 médicos comunicaron datos de 484 pacientes (puntuación MMSE en primera consulta: 30-26: 28,5%; 25-21: 49,2%; 20-11: 19,8%; 10-0: 2,5%). El 51,9% eran mujeres, con una media de edad (desviación estándar) de 75,4 (8,1) años. El tiempo medio transcurrido desde el inicio de síntomas hasta la primera consulta fue de 32,6 (38,4) semanas. Generalmente, los pacientes plantean su preocupación por problemas de memoria al profesional sanitario 1,6 veces antes de someterse a pruebas diagnósticas. La mayoría de pacientes consultaron primero con un médico de familia (30-26: 73%; 25-21: 75,4%; 20-11: 68,1%), luego fueron derivados al especialista (88,8%; 80,1%; 74,2%) y diagnosticados por un neurólogo (80%; 75,9%; 65,2%).

**Conclusión:** Los médicos señalan que los pacientes consultan por quejas de memoria dos veces antes de iniciar pruebas. Mayoritariamente los pacientes acuden primero al médico de familia antes de derivarlos al especialista para diagnóstico.