



# Neurology perspectives



## 22752 - EFECTO DEL SEXO BIOLÓGICO EN LA RESERVA COGNITIVA: DIFERENCIAS EN UN CUESTIONARIO BREVE EN UNA MUESTRA DE BIOBANCO CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER DE INICIO PRECOZ

Martínez Salmerón, M.<sup>1</sup>; Rodríguez Camacho, M.<sup>1</sup>; Andrade Zumárraga, L.<sup>1</sup>; Drzewiski, E.<sup>1</sup>; Romera Morales, D.<sup>1</sup>; Barranco Criado, C.<sup>1</sup>; Murcia Moya, M.<sup>1</sup>; Aguilera del Moral, A.<sup>2</sup>; Rodríguez Sánchez, F.<sup>3</sup>; Iglesias Espinosa, M.<sup>1</sup>; Arriola Infante, J.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurología. Complejo Hospitalario Torrecárdenas; <sup>2</sup>Servicio de Neurología. Hospital Comarcal de Melilla; <sup>3</sup>Servicio de Análisis Clínicos. Hospital Torrecárdenas.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar diferencias entre sexos en la reserva cognitiva (Cuestionario de reserva cognitiva, CRC), en una cohorte de enfermedad de Alzheimer (EA) precoz confirmada por biomarcadores con amplia representación de personas iletradas.

**Material y métodos:** Estudio transversal. Muestra de conveniencia de biobanco de pacientes con EA precoz (GDS 3-4) confirmada biológicamente (pTau 181/Aβ42 > 0,023; plataforma Elecsys®) y atendidos en una Unidad de Trastornos Cognitivos entre 2023 y 2024. Se recogieron datos sociodemográficos, puntuación en Fototest, CRC y biomarcadores en LCR (Aβ42, pTau 181, tTau). Se analizaron diferencias por sexo en la puntuación total del CRC (U de Mann-Whitney) y en la distribución de cada ítem.

**Resultados:** Se incluyeron 53 pacientes con EA (mediana [p25-p75] edad 70 [66-75]; 58,5% mujeres). Solo el 37,7% tuvo estudios superiores a primarios. No hubo diferencias significativas entre sexos en edad, nivel educativo, puntuación en Fototest o niveles de biomarcadores. Ambos sexos mostraron baja reserva cognitiva (CRC 7 de 25 [4-11]), con puntuaciones significativamente menores en mujeres (W = 212; p = 0,01977). Los hombres puntuaron más alto en todos los ítems, destacando ocupación, lectura, cursos de formación e idiomas.

**Conclusión:** La reserva cognitiva, que modera la relación entre patología y rendimiento cognitivo, podría estar influida por el sexo. Es fundamental desarrollar herramientas aplicables para evaluarla en personas iletradas considerando posibles diferencias entre sexos. Las mujeres podrían tener menor reserva cognitiva, especialmente en poblaciones con menor nivel educativo. Estudios futuros deben evaluar el efecto de sexo y cambios generacionales en la relación entre patología alzhéimer y cognición.