



22593 - LA HIPERFAGIA COMO SÍNTOMA CONDUCTUAL EN LA DEMENCIA FRONTOTEMPORAL: ESTUDIO DESCRIPTIVO DE SU PREVALENCIA E IMPACTO

Berbegal Serralta, R.; Lozano, S.; Vieira, A.; Heredia, P.; Cañada, E.; Lorenzo, P.; Carreras, M.

Servicio de Neurología. Hospital Universitario de La Princesa.

Resumen

Objetivos: La hiperfagia es un síntoma conductual frecuente en la demencia frontotemporal (DFT) que afecta a la calidad de vida del paciente, carga del cuidador y genera complicaciones metabólicas, por lo que identificarlo y abordarlo es fundamental. Además, en otros subtipos como afasias primarias progresivas (APP) ha sido menos estudiada. Este estudio evalúa la prevalencia de hiperfagia en una cohorte de pacientes con DFT y analiza su distribución según los distintos subgrupos, destacando su relevancia diagnóstica y terapéutica.

Material y métodos: Estudio descriptivo observacional en 52 pacientes con DFT en un hospital terciario. El diagnóstico fue: DFT variante conductual (46,1%), APP no fluente (19,2%), APP semántica (17,3%), DFT asociada a parálisis supranuclear (PSP) y degeneración cortico-basal (DCB) (15,3%) y un caso de ELA-DFT. El 11,5% presentó confirmación genética (4 C9orf72, 1 progranulina, 1 variante incierta). La información se obtuvo de historias clínicas de la Unidad de Memoria.

Resultados: El 63,4% de los pacientes presentaron hiperfagia. DFT-vc 75%, DFT-PSP/DCB 62,5%, APP no fluente 60%, APP semántica 45%. La edad media de inicio de síntomas fue de 65,5 años y el tiempo medio hasta el diagnóstico fue de 2,5 años. Un 21,1% tenía antecedentes psiquiátricos familiares (15,3% de primer grado) y un 13,4% personales.

Conclusión: La hiperfagia es un síntoma muy frecuente y relevante en todos los subgrupos de DFT, incluso los no conductuales. Destaca la necesidad de una valoración integral que contemple la historia psiquiátrica familiar y personal. La detección precoz de la hiperfagia debe formar parte de la rutina diagnóstica, con implicaciones en el tratamiento y el apoyo a cuidadores.