



## 22860 - CONOCIMIENTO SOBRE FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES PARA DEMENCIA EN POBLACIÓN GENERAL: UNA ENCUESTA DIFUNDIDA POR REDES SOCIALES

Barbosa Velásquez, S.; Borchers Arias, B.; Txurruka Mugartegi, N.; Izal Sola, M.; Tomé Korkostegi, A.; Kortazar Zubizarreta, I.; Prieto Tedejo, R.; Somme, J.

Servicio de Neurología. Hospital Txagorritxu.

### Resumen

**Objetivos:** La Comisión de *Lancet* estima que el 45% del riesgo de demencia es modificable e identifica 14 factores. Sin embargo, se desconoce cuánto conocimiento tiene la población sobre ello. Nuestro objetivo es evaluar dicho conocimiento en población hispanohablante, siendo el primero en valorar los factores de riesgo actualizados.

**Material y métodos:** Estudio transversal con encuesta difundida por redes sociales a hispanohablantes, principalmente en España. El conocimiento sobre prevención y factores de riesgo de demencia se valoró mediante una escala de Likert. Se aplicaron análisis descriptivos y pruebas paramétricas para comparación entre grupos.

**Resultados:** Participaron 1.010 entre 15 y 85 años (65,1% mujeres; 75% estudios universitarios; 47,9% sanitarios). El 89% del grupo sanitario (S) y el 78,2% del grupo no sanitario (NS) consideraron posible reducir el riesgo de demencia. La media de conocimiento total fue de 7,98 factores (DE 4,21). Los sanitarios identificaron más frecuentemente factores de riesgo cardiovascular (S: 64,2-77,5%; NS: 33,8-47,0%). Ambos grupos reconocieron en alto grado el aislamiento social, traumatismos craneoencefálicos y depresión como factores de riesgo, así como la dieta saludable y actividad física como preventivos (S: 80,6-91,1%; NS: 59,0-76,4%), pero subestimaron el bajo nivel educativo, contaminación aérea, pérdida de agudeza visual e hipoacusia (S: 46,5-58,3%; NS: 18,3-34,3%). Un mayor conocimiento se asoció significativamente con la edad (19-35 años), nivel educativo (universitarios), profesión sanitario y contacto con personas con demencia, siendo los tres primeros independientes en análisis univariante ( $p < 0,05$ ).

**Conclusión:** Aunque hay conciencia sobre la prevención de la demencia, persisten lagunas importantes, incluso entre sanitarios. Es fundamental reforzar la educación sobre los factores menos reconocidos en población hispanohablante.