



Neurology perspectives



23018 - EVOLUCIÓN DEL PERFIL DE PACIENTES QUE CONSULTAN EN UNA CONSULTA MONOGRÁFICA DE DEMENCIAS DE INICIO PRECOZ: ANÁLISIS DE 1.233 PRIMERAS VISITAS (2016-2023)

Rosa Batlle, I.¹; Brenlla, C.¹; Brengaret, O.¹; Guillén, N.²; Martín, I.³; Borrego-écija, S.²; Esteller, D.³; Massons, M.³; Falgàs, N.²; Canasto, P.³; Tort-Merino, A.²; Juncà-Parella, J.²; Rigol, A.³; Patricio, V.³; Fernández-Villullas, G.²; Alcón, D.³; Antonell, A.²; Castellví, M.³; Bosch, B.²; Piñol-Ripoll, G.⁴; Balasa, M.²; Sánchez-Valle, R.⁵; Lladó, A.⁵

¹Servicio de Neurología. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona; ²Unitat d'Alzheimer i Altres Trastorns Cognitius. FRCB-IDIBAPS. CIBERNED. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona; ³Unitat d'Alzheimer i Altres Trastorns Cognitius. FRCB-IDIBAPS. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona; ⁴Unitat d'Alzheimer i Altres Trastorns Cognitius. FRCB-IDIBAPS. Hospital Universitari Santa Maria de Lleida. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona; ⁵Unitat d'Alzheimer i Altres Trastorns Cognitius. FRCB-IDIBAPS. CIBERNED. Universidad de Barcelona. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona.

Resumen

Objetivos: El diagnóstico de las demencias de inicio precoz es complejo. Conocer sus características clínico-demográficas y el proceso asistencial es clave para mejorar la atención.

Material y métodos: Registro prospectivo y análisis evolutivo de datos de pacientes < 65 años atendidos en la Unidad de Alzheimer y otros trastornos cognitivos en los años 2016-2023.

Resultados: Se registraron 1.233 pacientes (39,9% hombres, 60,1% mujeres), 268 (21,7%) fueron diagnosticados de enfermedad neurodegenerativa (END). La edad media fue 57 años en END y 55 en casos no neurodegenerativos (NN) ($p = 0,0025$). Las mujeres representaron el 62,9% de NN y el 55,2% de END ($p = 0,013$). El 79% tenía antecedentes familiares de END (Goldman score 3,5 o 4). El número de pacientes atendidos se incrementó con los años (106 en 2016 vs. 252 en 2023), aunque la proporción NN vs. END se mantuvo relativamente estable (71-88 vs. 12-29% respectivamente). En NN destacó el aumento de quejas cognitivas pos-COVID, con pico en 2022 (55% del total), seguido de un descenso (29% en 2022, 12% en 2023). Los diagnósticos de END más frecuentes fueron alzhéimer y demencia frontotemporal, con proporciones relativamente estables en el tiempo (8-18% y 2-6%, respectivamente).

Conclusión: El número de pacientes con trastorno cognitivo de < 65 años se ha incrementado a lo largo de los años, con un incremento significativo de las quejas cognitivas pos-COVID tras la pandemia (2021-2022) actualmente en descenso, y con estabilidad de los casos diagnosticados de END.