



## 23018 - EVOLUCIÓN DEL PERFIL DE PACIENTES QUE CONSULTAN EN UNA CONSULTA MONOGRÁFICA DE DEMENCIAS DE INICIO PRECOZ: ANÁLISIS DE 1.233 PRIMERAS VISITAS (2016-2023)

Rosa Batlle, I.<sup>1</sup>; Brenlla, C.<sup>1</sup>; Brengaret, O.<sup>1</sup>; Guillén, N.<sup>2</sup>; Martín, I.<sup>3</sup>; Borrego-écija, S.<sup>2</sup>; Esteller, D.<sup>3</sup>; Massons, M.<sup>3</sup>; Falgàs, N.<sup>2</sup>; Canasto, P.<sup>3</sup>; Tort-Merino, A.<sup>2</sup>; Juncà-Parella, J.<sup>2</sup>; Rigol, A.<sup>3</sup>; Patricio, V.<sup>3</sup>; Fernández-Villullas, G.<sup>2</sup>; Alcón, D.<sup>3</sup>; Antonell, A.<sup>2</sup>; Castellví, M.<sup>3</sup>; Bosch, B.<sup>2</sup>; Piñol-Ripoll, G.<sup>4</sup>; Balasa, M.<sup>2</sup>; Sánchez-Valle, R.<sup>5</sup>; Lladó, A.<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurología. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona; <sup>2</sup>Unitat d'Alzheimer i Altres Trastorns Cognitius. FRCB-IDIBAPS. CIBERNED. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona; <sup>3</sup>Unitat d'Alzheimer i Altres Trastorns Cognitius. FRCB-IDIBAPS. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona; <sup>4</sup>Unitat d'Alzheimer i Altres Trastorns Cognitius. FRCB-IDIBAPS. Hospital Universitari Santa Maria de Lleida. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona; <sup>5</sup>Unitat d'Alzheimer i Altres Trastorns Cognitius. FRCB-IDIBAPS. CIBERNED. Universidad de Barcelona. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** El diagnóstico de las demencias de inicio precoz es complejo. Conocer sus características clínico-demográficas y el proceso asistencial es clave para mejorar la atención.

**Material y métodos:** Registro prospectivo y análisis evolutivo de datos de pacientes < 65 años atendidos en la Unidad de Alzheimer y otros trastornos cognitivos en los años 2016-2023.

**Resultados:** Se registraron 1.233 pacientes (39,9% hombres, 60,1% mujeres), 268 (21,7%) fueron diagnosticados de enfermedad neurodegenerativa (END). La edad media fue 57 años en END y 55 en casos no neurodegenerativos (NN) ( $p = 0,0025$ ). Las mujeres representaron el 62,9% de NN y el 55,2% de END ( $p = 0,013$ ). El 79% tenía antecedentes familiares de END (Goldman score 3,5 o 4). El número de pacientes atendidos se incrementó con los años (106 en 2016 vs. 252 en 2023), aunque la proporción NN vs. END se mantuvo relativamente estable (71-88 vs. 12-29% respectivamente). En NN destacó el aumento de quejas cognitivas pos-COVID, con pico en 2022 (55% del total), seguido de un descenso (29% en 2022, 12% en 2023). Los diagnósticos de END más frecuentes fueron alzhéimer y demencia frontotemporal, con proporciones relativamente estables en el tiempo (8-18% y 2-6%, respectivamente).

**Conclusión:** El número de pacientes con trastorno cognitivo de < 65 años se ha incrementado a lo largo de los años, con un incremento significativo de las quejas cognitivas pos-COVID tras la pandemia (2021-2022) actualmente en descenso, y con estabilidad de los casos diagnosticados de END.