



# Neurology perspectives



## 22080 - ESTUDIO CUTE: ANÁLISIS DEL CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO EN PACIENTES CON CEFALEA

Hidalgo Valverde, B.; Crespo Gómez, B.; El Mekkaoui, N.; García Azorín, D.

Servicio de Neurología. Hospital Universitario Río Hortega.

### Resumen

**Objetivos:** Las cefaleas son uno de los motivos de consulta más frecuentes, y una de las principales causas de discapacidad, que disponen de tratamiento que pueden minimizarla. Para que el tratamiento sea efectivo, es necesario un adecuado cumplimiento, existiendo evidencia de que la adherencia terapéutica no siempre es apropiada. El presente estudio evalúa el cumplimiento terapéutico del tratamiento preventivo oral en pacientes derivados a consulta de cefaleas por primera vez.

**Material y métodos:** Estudio observacional descriptivo con diseño transversal que incluye a los primeros 500 pacientes consecutivos derivados a consulta monográfica de cefaleas de un hospital de tercer nivel. Se evaluó el grado de cumplimiento mediante la receta electrónica, evaluando si el paciente había adquirido el tratamiento prescrito. Se definió como mal cumplimiento terapéutico una recogida del fármaco menor o igual al 33% durante el periodo de tratamiento.

**Resultados:** Los diagnósticos más frecuentes fueron migraña (69%) y dolor facial (21,2%). Un 25% de pacientes nunca había recibido tratamiento preventivo. Los tratamientos preventivos más frecuentemente empleados fueron amitriptilina (56,5%), topiramato (37,3%), flunarizina (35,1%) y betabloqueantes (33,3%). El porcentaje de pacientes en los que se documentó mal cumplimiento fue de 32,9%, 25,6%, 35,6% y 39,2%, respectivamente. El porcentaje de efectos adversos fue de 18,9%, 46,9%, 19% y 20% en cada grupo.

**Conclusión:** Uno de cada cuatro pacientes derivados a una consulta monográfica de cefaleas no había recibido ningún tratamiento preventivo y, entre los que teóricamente sí lo había recibido, se documentó una elevada frecuencia de mal cumplimiento terapéutico, explicado solo en parte por la presencia de efectos adversos.