



## 22200 - MIGRAÑA: MUCHO MÁS QUE DOLOR

Antón Conejos, Á.<sup>1</sup>; Arcila Salazar, D.<sup>1</sup>; Noroña Vásconez, E.<sup>1</sup>; del Pozo Para, E.<sup>1</sup>; Román Roche, M.<sup>2</sup>; Santos Lasaosa, S.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurología. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa; <sup>2</sup>Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.

### Resumen

**Objetivos:** La migraña es una patología neurológica con un impacto relevante en la vida de quienes la padecen a nivel físico, psicológico, social y laboral. En este sentido, buscamos analizar la presencia de estigma en una muestra de pacientes con migraña valorados en una consulta monográfica de cefaleas de un hospital de tercer nivel.

**Material y métodos:** Estudio analítico observacional de una cohorte de pacientes con migraña realizado entre diciembre de 2024 y marzo de 2025. Se ha utilizado la escala Migraine-Related Stigma questionnaire (MiRS) para evaluar la presencia de estigma. Se ha analizado la relación entre los resultados MiRS y diferentes variables demográficas y clínicas (días de migraña y cefalea al mes, calidad de vida y uso de tratamiento preventivo).

**Resultados:** Se incluyeron un total de 82 pacientes (edad media: 46,28 años; 35,4% migraña crónica [MC]). El 13,5% presentaba estigma tipo ganancia secundaria y el 34,2% estigma tipo minimización de carga. Las personas con MC tenían una puntuación de estigma ganancia secundaria significativamente mayor que aquellas que presentan migraña episódica (ME). Además, la presencia de estigma es mayor en aquellas personas con más días de migraña y cefalea al mes.

**Conclusión:** Hasta un tercio de las personas con migraña sufre estigma. Resaltamos, por tanto, la importancia de desarrollar e implementar medidas para reducir el estigma asociado a esta patología.