



22878 - LA EFECTIVIDAD DE LA OXIGENOTERAPIA DOMICILIARIA EN PACIENTES CON CEFALEA EN RACIMOS EVALUADA MEDIANTE UN ESTUDIO RETROSPECTIVO

Grau Royo, F.; Calero García, C.; Peraferrer Montesinos, L.; Vidal Notari, S.; Peris Suárez, J.; Encina García, P.; Ripoll Guardia, M.; Sánchez Ruiz, D.; Fernández Pérez, I.; Cuadrado-Godia, E.

Servicio de Neurología. Hospital del Mar.

Resumen

Objetivos: La oxigenoterapia domiciliaria (OCD) con oxígeno normobárico al 100% es eficaz para tratamiento agudo de cefalea en racimos (CR). Este estudio evalúa su efectividad en condiciones clínicas de vida real.

Material y métodos: Estudio retrospectivo de pacientes con CR atendidos entre 2018 y 2025 en la Unidad de Cefaleas de nuestro centro. Se incluyeron pacientes con prescripción de OCD y datos de seguimiento disponibles sobre su eficacia mediante la escala Patient Global Impression of Improvement (PGI-I). La OCD se administró mediante mascarilla con reservorio a 15 l/min durante 15 minutos.

Resultados: De 61 pacientes diagnosticados, 39 con OCD prescritas, completando el seguimiento 35 (77,1% hombres; edad media 51,5 años). El 57,1% tenían CR episódica y el 42,9% crónica, con un tiempo medio desde el inicio de síntomas hasta diagnóstico de 78 meses. La OCD se prescribió en promedio a los 52,3 meses (DE 70,7) tras el diagnóstico; desde 2018, el tiempo disminuyó a 5,8 meses (DE 10,3). El 81,8% de los pacientes presentaron una mejoría significativa (PGI-I: 1-2), con control completo de crisis en el 65,7% y reducción del consumo de triptanes en el 77,1%. Los pacientes con CR crónica consumieron significativamente más botellas de oxígeno al año comparado con CR episódica (9,5 [DE 10,5] vs. 1,45 [DE 1,56]; p = 0,029).

Conclusión: En nuestra cohorte de CR la OCD fue altamente eficaz, mostrando una mejoría significativa en más del 80% de los pacientes. A pesar de una reducción reciente, persiste un retraso considerable en su prescripción, resaltando la necesidad de intervención temprana.