



22714 - EXPLORANDO EL ICEBERG DE LA MIGRAÑA: SÍNTOMAS MÁS ALLÁ DEL DOLOR

Lanero Santos, M.¹; Álvarez Escudero, M.¹; Venegas Pérez, B.¹; Álvarez Álvarez, M.²; Temprano Fernández, M.²; González Fernández, L.²; Fernández Fernández, E.³; Alonso Vallín, D.²; Napal Cuerno, B.¹; Sánchez Miranda, L.¹; Afonso Agüera, J.¹; Riesco Pérez, N.¹

¹Servicio de Neurología. Hospital Universitario Central de Asturias; ²Servicio de Neurología. Hospital de Cabueñes; ³Servicio de Neurología. Hospital San Agustín.

Resumen

Objetivos: La cefalea es el síntoma principal de la migraña, pero la mayoría de los pacientes presentan otros síntomas asociados, algunos altamente discapacitantes y con frecuencia infraestimados.

Material y métodos: Evaluar la frecuencia, grado de discapacidad y momento de aparición de los síntomas asociados a la cefalea en pacientes con migraña del Principado de Asturias mediante un cuestionario entregado en las consultas de neurología.

Resultados: Se incluyeron 316 pacientes (87% mujeres, edad media: 46 años), el 65% con migraña crónica y el 40% con aura. De media presentaron 13 síntomas acompañantes y en el 67% de los casos al menos uno de ellos fue descrito como más incapacitante que la propia cefalea. Los más discapacitantes fueron: mareo (39%), fonofobia (35%), alteraciones visuales (34%), fotofobia (33%), trastornos de concentración (33%) y déficits motores (33%). Los pacientes identificaron 2,6 síntomas más molestos que la cefalea. Los síntomas más prevalentes fueron: fotofobia (93%), fonofobia (92%), náuseas (90%), alteraciones anímicas (88%) y visuales (88%). Aunque la mayoría de los síntomas aparecían en la fase ictal, se registró una frecuencia significativa de síntomas previos a la cefalea, tanto prodrómicos (49% bostezos, 44% antojos de comida y 43% rigidez cervical) como relacionados con el aura (45% trastornos visuales y 42% alteraciones sensitivas). En la fase posdrómica destacaron los problemas cognitivos (42%), la somnolencia (41%) y las alteraciones anímicas (39%).

Conclusión: Este estudio pone de manifiesto la migraña como una enfermedad neurológica compleja y resalta la importancia de los síntomas acompañantes a la cefalea, tanto por su prevalencia como por su impacto funcional.