



Neurology perspectives



23042 - DESCRIPCIÓN DE LA HISTORIA NATURAL DE LA EPICRÁNEA *FUGAX* EN UNA SERIE HOSPITALARIA DE 96 PACIENTES

García García, S.¹; García Iglesias, C.¹; Sierra Mencía, A.²; Recio García, A.²; González Osorio, Y.²; Guerrero Peral, Á.²

¹Gerencia de Atención Primaria Valladolid Este. Hospital Clínico Universitario de Valladolid; ²Servicio de Neurología. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

Resumen

Objetivos: Desde su descripción en 2008 se ha establecido el fenotipo de la epicránea *fugax* (EF), pero no se conoce su historia natural. Pretendemos evaluar la evolución en el tiempo de una extensa serie de pacientes con EF.

Material y métodos: Registro prospectivo de una serie de pacientes con EF diagnosticados en una unidad de cefaleas desde marzo de 2008. Revisión posterior de los casos con un seguimiento mínimo de 5 años.

Resultados: Se incluyeron 96 pacientes, 72 (75%) mujeres con una edad al inicio de la cefalea de $48,1 \pm 17,7$ años (16-84). Sesenta y cuatro (66,7%) presentaban la forma clásica postero-anterior. En 36 pacientes (37,5%) se observó dolor interictal, cumpliendo criterios de cefalea numular en 16. Intensidad del dolor de $7,1 \pm 1,7$ (4-10) en una escala analógica. En 64 pacientes (66,7%) fue necesario algún tratamiento preventivo. En 67 (69,8%) se alcanzó en algún momento una resolución de la cefalea, en 32 tras tratamiento y en 35 de forma espontánea. El seguimiento se completó en 91 pacientes (94,7%) estando en ese momento inactiva la EF en 56 (61,5%). Entre los 35 pacientes con formas activas de EF al final del seguimiento, 6 presentaban formas crónicas que precisaban tratamiento mantenido y 29 formas leves, alcanzadas tras tratamiento en 19 casos y de forma espontánea en 10. Dentro de estas formas leves, 8 correspondían a reactivaciones, tras supresiones de tratamiento en 6 casos, y espontáneas en 2.

Conclusión: La evolución de los pacientes con EF, con o sin tratamiento preventivo, suele ser favorable y no es común la reactivación de la clínica.