



23042 - DESCRIPCIÓN DE LA HISTORIA NATURAL DE LA EPICRÁNEA FUGAX EN UNA SERIE HOSPITALARIA DE 96 PACIENTES

García García, S.¹; García Iglesias, C.¹; Sierra Mencía, A.²; Recio García, A.²; González Osorio, Y.²; Guerrero Peral, Á.²

¹Gerencia de Atención Primaria Valladolid Este. Hospital Clínico Universitario de Valladolid; ²Servicio de Neurología. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

Resumen

Objetivos: Desde su descripción en 2008 se ha establecido el fenotipo de la epicránea fugax (EF), pero no se conoce su historia natural. Pretendemos evaluar la evolución en el tiempo de una extensa serie de pacientes con EF.

Material y métodos: Registro prospectivo de una serie de pacientes con EF diagnosticados en una unidad de cefaleas desde marzo de 2008. Revisión posterior de los casos con un seguimiento mínimo de 5 años.

Resultados: Se incluyeron 96 pacientes, 72 (75%) mujeres con una edad al inicio de la cefalea de $48,1 \pm 17,7$ años (16-84). Sesenta y cuatro (66,7%) presentaban la forma clásica postero-anterior. En 36 pacientes (37,5%) se observó dolor interictal, cumpliendo criterios de cefalea numular en 16. Intensidad del dolor de $7,1 \pm 1,7$ (4-10) en una escala analógica. En 64 pacientes (66,7%) fue necesario algún tratamiento preventivo. En 67 (69,8%) se alcanzó en algún momento una resolución de la cefalea, en 32 tras tratamiento y en 35 de forma espontánea. El seguimiento se completó en 91 pacientes (94,7%) estando en ese momento inactiva la EF en 56 (61,5%). Entre los 35 pacientes con formas activas de EF al final del seguimiento, 6 presentaban formas crónicas que precisaban tratamiento mantenido y 29 formas leves, alcanzadas tras tratamiento en 19 casos y de forma espontánea en 10. Dentro de estas formas leves, 8 correspondían a reactivaciones, tras supresiones de tratamiento en 6 casos, y espontáneas en 2.

Conclusión: La evolución de los pacientes con EF, con o sin tratamiento preventivo, suele ser favorable y no es común la reactivación de la clínica.