



22595 - DIEZ AÑOS DESPUÉS... ¿ES SUFICIENTE LA FORMACIÓN EN CEFALEAS DEL RESIDENTE DE NEUROLOGÍA EN ESPAÑA?

Gago Veiga, A.¹; González Quintanilla, V.²; Camiña Muñiz, J.¹; Díaz de Terán, J.³; González García, N.⁴; Torres Ferrús, M.⁵; López Bravo, A.⁶; Guerrero Peral, A.⁷; Belvís Nieto, R.⁸; Pozo Rosich, P.⁵

¹Servicio de Neurología. Hospital Universitario de La Princesa; ²Servicio de Neurología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla; ³Servicio de Neurología. Complejo Universitario La Paz; ⁴Servicio de Neurología. Hospital Clínico San Carlos; ⁵Servicio de Neurología. Hospital Universitari Vall d'Hebron; ⁶Servicio de Neurología. Hospital Reina Sofía; ⁷Servicio de Neurología. Hospital Clínico Universitario de Valladolid; ⁸Servicio de Neurología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Resumen

Objetivos: La residencia es una etapa fundamental para adquirir competencias clínicas y científicas necesarias en Neurología. Aunque la cefalea es una patología prevalente e incapacitante, no siempre recibe la atención formativa adecuada. El objetivo del estudio es analizar la situación actual de la formación en cefaleas y su evolución una década después, desde la perspectiva del residente.

Material y métodos: Durante mayo de 2025 se difundió, a través del correo corporativo de la SEN y de los miembros del grupo, una encuesta anónima y autoadministrada dirigida a todos los residentes de Neurología. Se recogió información sobre su interés, recursos disponibles, existencia de rotación específica, formación en técnicas avanzadas, participación en investigación y percepción de calidad docente. Los resultados fueron comparados con los de 2015.

Resultados: Completaron la encuesta 109 residentes (109/557; R1 [13,0%], R2 [26,9%], R3 [35,2%], R4 [25,0%]) de 15 comunidades autónomas. Las áreas de mayor interés fueron vascular, desmielinizantes, epilepsia y cefaleas. El 72% considera infravalorada la formación en cefaleas frente al 85% de 2015, si bien la formación específica ha aumentado al 80% (48% en 2015). Ha mejorado el conocimiento para realizar bloqueos e infiltración de toxina (44 vs. 35%) pero solo el 11,9% se muestra seguro en el uso de los nuevos tratamientos. El porcentaje de residentes que colaboran en investigación o publicaciones ha crecido ligeramente (21,3 vs. 15%). Solo el 47% considera adecuada la formación en cefaleas durante la residencia.

Conclusión: A pesar del interés mostrado por los residentes y los avances recientes, la formación en cefaleas puede considerarse todavía deficitaria.