



22572 - CARGA COMPORTAMENTAL Y EMOCIONAL EN LA CEFALEA EN RACIMOS EPISÓDICA Y CRÓNICA

Higuera Ruiz de la Hermosa, A.; Zmork Martínez, G.; Portocarrero Sánchez, L.; Díaz de Terán, J.

Centro de Ictus. Servicio de Neurología. Hospital Universitario La Paz. IdiPAZ.

Resumen

Objetivos: Las características psicopatológicas de la cefalea en racimos (CR) episódica (CRE) y crónica (CRC) están poco estudiadas, lo cual es relevante para una atención más personalizada y la reducción del estigma. Este estudio compara las características comportamentales y emocionales de ambos grupos.

Material y métodos: Estudio transversal de casos y controles (mayo-agosto de 2024) realizado en una unidad de cefaleas de un hospital terciario. Se compararon variables demográficas y clínicas en pacientes con CRE y CRC recogidas mediante un cuestionario electrónico *ad hoc*. Se evaluaron ansiedad, depresión, nerviosismo, insomnio, uso de medicación psicotrópica, tratamiento recibido y respuesta. Se administraron el Headache Impact Test (HIT-6) y la Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS). Se empleó la prueba exacta de Fisher para el análisis ($p < 0,05$).

Resultados: Se incluyeron 28 pacientes con CR (edad media $47,1 \pm 13,3$ años; 64,3% hombres): 17 con CRE y 11 con CRC. Las puntuaciones medianas del HIT-6 fueron 58 (53-66,75) para CRE y 64 (59-68) para CRC; las medias de HADS fueron 8,5 (rango 4-13) y 11 (rango 6-21). Los pacientes con CRC presentaron tasas más altas de autolesión (38 vs. 91%, $p = 0,008$) y uso de psicotrópicos (6 vs. 45%, $p = 0,027$). Ambos grupos mostraron nerviosismo, insomnio e ideación suicida. Aunque CRC tenía tasas mayores, no hubo diferencias significativas. Un paciente con CRC intentó suicidarse por la cefalea.

Conclusión: Los pacientes con CRC presentaron más autolesión y uso de psicofármacos que los de CRE. Sin embargo, ambos grupos mostraron disfunción emocional, impulsividad/autoagresión, insomnio y deterioro de la calidad de vida.