



## 21767 - ¿QUÉ TIPO DE CEFALEA AFECTA NEGATIVAMENTE LA INTENCIÓN REPRODUCTIVA? ANÁLISIS DEL IMPACTO DE LOS TRASTORNOS DE CEFALEA EN LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y LA EVITACIÓN DEL EMBARAZO

Katsuki Matsuo, M.<sup>1</sup>; Huerta Martínez, M.<sup>2</sup>; Sato, D.<sup>3</sup>; Kikugawa, K.<sup>4</sup>; Matsumori, Y.<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Dublin City University; <sup>2</sup>Department of Pharmacology and Neurosciences Institute. University of Granada; <sup>3</sup>Servicio de Neurología. Tsubamesanjo Sugoro Neurospine Clinic; <sup>4</sup>Servicio de Neurología. Kikugawa Nuerology Clinic; <sup>5</sup>Servicio de Neurología. Sendai Neurology and Headache Clinic.

### Resumen

**Objetivos:** Aunque algunos estudios han analizado la influencia de las cefaleas en la intención reproductiva, los detalles aún son limitados. Este estudio tuvo como objetivo investigar cómo los trastornos de cefalea afectan la intención de tener hijos y la planificación del embarazo entre padres.

**Material y métodos:** En 2023, realizamos una encuesta prospectiva en línea en el ámbito escolar de una ciudad. Se invitó a participar a los padres de 5.227 estudiantes. El cuestionario evaluó características de la cefalea (días de cefalea al mes [MHD], días de uso de medicación aguda [AMD], puntuaciones HIT-6 y MIBS-4). Los padres con cefalea se dividieron en dos grupos: aquellos que evitaban el embarazo debido a la cefalea y aquellos que no reportaban tal impacto.

**Resultados:** Se analizaron 679 padres con cefalea (90% mujeres); 22 (3,6%) evitaron el embarazo por la cefalea. El grupo con migraña y abuso de medicación mostró una tendencia a evitar el embarazo ( $p = 0,034$ ). Eran más jóvenes (42,6 vs. 45,9 años) y presentaban mayores puntuaciones en HIT-6 (61 vs. 58,  $p = 0,013$ ) y MIBS-4 (6 vs. 4,  $p = 0,036$ ). El análisis multivariante reveló que la mayor edad, más MHD y, especialmente, síntomas específicos como náuseas y fonofobia se asociaron con menor intención reproductiva.

**Conclusión:** Una minoría significativa de padres optó por evitar el embarazo como consecuencia de la carga que supone la cefalea. Estos individuos mostraron mayor impacto funcional, lo que sugiere que los trastornos de cefalea pueden influir en las decisiones reproductivas.