



21768 - MÁS ALLÁ DEL DOLOR ICTAL: LA CARGA PSICOLÓGICA INTERICTAL INFILUYE EN LA PÉRDIDA DE PRODUCTIVIDAD LABORAL

Katsuki Matsuo, M.¹; Huerta Martínez, M.²; Sato, D.³; Kikugawa, K.⁴; Matsumori, Y.⁵

¹Dublin City University; ²Department of Pharmacology and Neurosciences Institute. University of Granada; ³Servicio de Neurología. Tsubamesanjo Sugoro Neurospine Clinic; ⁴Servicio de Neurología. Kikugawa Nuerology Clinic; ⁵Servicio de Neurología. Sendai Neurology and Headache Clinic.

Resumen

Objetivos: Los trastornos de cefalea afectan la productividad laboral. Aunque la escala WPAI evalúa el ausentismo y el presentismo, ningún estudio previo ha explorado si esta pérdida se debe principalmente a la carga ictal o a la ansiedad anticipatoria interictal. Este estudio examinó cómo los trastornos de cefalea afectan la productividad a través de ambas formas de carga.

Material y métodos: En 2023 se realizó una encuesta prospectiva en línea, en el ámbito escolar de una ciudad, dirigida a padres de 5.227 estudiantes. Se recogieron datos sobre características de la cefalea, puntuaciones HIT-6 (carga ictal), MIBS-4 (ansiedad interictal) y afectación laboral total (WPAI). Se aplicó un modelo de ecuaciones estructurales (SEM) para evaluar cómo los síntomas influían en HIT-6 y MIBS-4, y cómo estos mediaban el impacto en WPAI.

Resultados: Se analizaron 678 padres con cefalea (edad media: $42,7 \pm 5,0$ años; 92,3% mujeres). La mediana del HIT-6 fue 58, del MIBS-4 fue 4, y la afectación laboral global fue del 39,4%. El SEM mostró buen ajuste ($CFI = 0,962$, $RMSEA = 0,062$). Síntomas sensoriales y mayor frecuencia mensual se asociaron a mayores puntuaciones HIT-6 y MIBS-4. Además, HIT-6 y MIBS-4 mostraron una correlación moderada ($r = 0,556$; $IC95\%: 0,502-0,610$). MIBS-4 se asoció significativamente con peor productividad ($? = 0,032$), mientras que HIT-6 no lo hizo ($? = 0,003$).

Conclusión: Aunque los síntomas ictales e interictales afectan a los pacientes, solo la carga psicológica interictal (MIBS-4) se relacionó con menor productividad. Abordar la ansiedad anticipatoria puede ser clave para reducir esta pérdida.