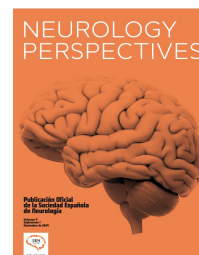




Neurology perspectives



170 - IMPORTANCIA DE LA OPTIMIZACIÓN DE RECURSOS DURANTE LA REHABILITACIÓN INTENSIVA TRANSDISCIPLINAR ORIENTADA A OBJETIVOS GAS CON EL FIN DE MEJORAR A AUTONOMÍA TRAS UN ICTUS SUBAGUDO

Dargel Berdasco, I.; Carbonero Sancho, L.; Ibáñez Aparicio, R.; Martín del Cañizo, M.; Domínguez Fernández, E.; Hernández Feijóo, P.; Riaño Larios, R.; Gómez Vélez, A.; Lorenzo Tola, T.

Servicio de Neurorrehabilitación. Clínica Neural Intensive.

Resumen

Objetivos: Analizar el uso óptimo de herramientas de neurorrehabilitación basadas en evidencia y su impacto en la calidad de vida y funcionalidad en un paciente con ictus subagudo.

Material y métodos: Varón adulto, que sufre un ictus hemorrágico en GGBB izquierdos con secuelas del lenguaje y sensoriomotoras contralaterales. Tras 3 meses posictus, se realiza una evaluación funcional y robótica desde el área de logopedia, fisioterapia, neuropsicología y terapia ocupacional, estableciendo un programa de tratamiento intensivo de 25 horas semanales durante 28 semanas, basado en un objetivo transdisciplinar funcional establecido mediante la GAS (*Goal Attainment Scaling*). En el tratamiento se implementan abordajes respaldados en la evidencia científica y apoyados en guías clínicas internacionales actuales (HIIT electromiografía, dispositivos robóticos: Amadeo®, Pablo®, Lokomat®, Cmill®, Armeo Pro®, dispositivo ISV3®, Forced Used, control motor orientado a tareas junto a FES, enfoques funcionales basados en tareas de asociaciones semánticas y *roleplaying*) implementando intensidad y dosis adecuada para conseguir el mayor potencial del paciente, registrando ppm máximas intrasesión.

Resultados: Tras finalizar el programa intensivo se logró alcanzar el objetivo GAS, observando una mejora significativa desde todas las áreas, destacando la mejora en la escala FIM FAM y administrando pruebas estandarizadas de marcha, lenguaje y MMSS que inicialmente el paciente no cumplía con los requerimientos mínimos para su utilización.

Conclusión: El empleo de la escala GAS, la importancia de evaluaciones periódicas y el razonamiento clínico transdisciplinar, tienen como resultado un abordaje optimizado, que permite ajustar dosis e intensidad de forma individualizada, mejorando así la función, autonomía y participación de un paciente con ictus subagudo.