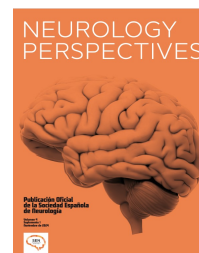




Neurology perspectives



163 - ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD EN UN PACIENTE CON LESIÓN MEDULAR INCOMPLETA CRÓNICO PARA CONSEGUIR UN OBJETIVO FUNCIONAL

Salvat de la Fuente, C.; Morcillo del Mercado, E.

Servicio de Neurorrehabilitación. Centro Lescer.

Resumen

Objetivos: El objetivo principal del presente estudio de caso es desarrollar un protocolo de entrenamiento de alta intensidad basado en el análisis de una actividad funcional para aumentar la participación del paciente con lesión medular incompleta crónica en su día a día.

Material y métodos: La muestra es un varón de 42 años con diagnóstico de LM incompleta a nivel L1-L3, ASIA B. El protocolo consiste en la combinación de 3 sesiones de HIIT a la semana con 3 sesiones de electroestimulación de superficie (FES) y 4 sesiones de trabajo funcional dirigido a la actividad durante 12 semanas. Se ha empleado un sensor para medir la frecuencia cardíaca (Apple Watch Ultra 2), la aplicación Kinovea para el análisis del movimiento y test cuantitativos como: *stream*, *5 time sit-to-stand*, *test C-gait* y la medida de independencia funcional (FIM) para valorar participación en AVDs.

Resultados: Actualmente nos encontramos en la ejecución del protocolo por lo que no podemos mostrar aún resultados. No obstante, cabe esperar mejoras en la fuerza y ejecución de las actividades funcionales al finalizar el mismo (octubre).

Conclusión: El tratamiento en pacientes con LM no solo debe traducirse en mejoras a nivel cuantitativo y en aprendizaje motor, sino en una transferencia de este aprendizaje para aumentar la participación en las AVD. Consideramos fundamental el análisis exhaustivo de la actividad a alcanzar y el diseño de un protocolo que trabaje a alta intensidad y no solo con repetición. No obstante, es necesario realizar investigaciones futuras con una muestra más grande para poder establecer conclusiones más precisas.