



## 159 - COSTE EFICIENCIA DE LA REHABILITACIÓN INTENSIVA FRENTE A LA REHABILITACIÓN CONVENCIONAL EN PACIENTES ICTUS ADULTOS

Suárez Nieves, M.; Cabrera Brito, M.

Servicio de Neurología. Unidades Clínicas y de Rehabilitación.

### Resumen

**Objetivos:** Identificar qué modelo de rehabilitación presenta mejor relación coste-eficiencia, comparando el tratamiento rehabilitador intensivo con el tratamiento convencional, en la búsqueda de la recuperación funcional de los pacientes y el análisis de los costes implicados.

**Material y métodos:** Duración del estudio: 3 meses (desde noviembre de 2023 hasta febrero de 2024). Centros participantes: centros de rehabilitación del grupo ICOT. Población: pacientes con ictus en estadios iniciales. Instrumento de evaluación: test estandarizado Índice de Barthel, aplicado al inicio de la rehabilitación y a los 90 días de tratamiento. Análisis: comparación de los resultados obtenidos en el Índice de Barthel antes y después del tratamiento. Además, se compararon los costes económicos del Servicio Canario de la Salud en ambos modelos de rehabilitación, sí como el número de sesiones recibidas.

**Resultados:** La rehabilitación intensiva acorta significativamente los plazos de recuperación y mejora los resultados en tan solo 3 meses de tratamiento, disminuyendo rápidamente el grado de dependencia funcional de los pacientes.

**Conclusión:** La rehabilitación intensiva se muestra como un enfoque más eficiente en términos de coste y recuperación funcional en comparación con la rehabilitación convencional, evidenciando una mejora significativa en la dependencia funcional de los pacientes tras el tratamiento en un menor período de tiempo. Por lo tanto, a pesar de la elevada inversión inicial de la neurorrehabilitación, al apostar por tratamientos de calidad y servicios prestados por profesionales altamente cualificados, se reducen los gastos económicos posteriores al ictus y el nivel de dependencia de los pacientes.