



150 - APPLICACIÓN DE LA TERAPIA FORCED USE UTLEY/WOLL PARA LA CONSECUCIÓN DE UNA TAREA FUNCIONAL EN UN PACIENTE CON DCA

Castrillo Calvillo, A.

Servicio de Neurorrehabilitación. Centro Lescer.

Resumen

Objetivos: Obtener el problema principal del análisis del paciente en diferentes actividades funcionales. Analizar una actividad funcional significativa para un paciente. Realizar un plan de tratamiento de un paciente basado en movilizaciones específicas, actividades preparatorias y realizar entrenamiento adaptado al objetivo funcional. Valorar descriptivamente si la actividad funcional significativa para el paciente se ha llevado a cabo y cómo se ha hecho.

Material y métodos: Descripción de la meta funcional haciendo un análisis de la alineación inicial y base de apoyo, secuencia de movimiento, patrones de cocontracción y coactivación, rango de movimiento necesario. A continuación, se realizó una valoración del paciente en diferentes actividades funcionales y se definió el problema principal de movimiento. En base a ello se realizó un plan de tratamiento de 4 semanas incluyendo las movilizaciones, las actividades preparatorias y el entrenamiento adaptado y finalmente se valora al paciente realizando la meta funcional “la ducha con lavado de cabello”, incluyendo si es necesario el entrenamiento adaptado o facilitación.

Resultados: Se aplicó un plan de tratamiento durante cuatro semanas y finalmente se realizó el objetivo terapéutico “la ducha con lavado de cabello”, siendo capaz de realizarlo con mínima asistencia.

Conclusión: La terapia Forced Use Utley/Woll nos permite realizar un análisis de la movilidad del paciente y de la actividad funcional, de este análisis podemos concluir los objetivos a trabajar, además nos aporta una serie de movilizaciones, y actividades preparatorias, posteriormente se incluyen entrenamientos adaptados a la actividad funcional, con el objetivo de finalmente ser capaz de llevarlo a cabo.