



164 - APLICACIÓN DE LA TÉCNICA DNHS PARA ESPASTICIDAD EN UNA PERSONA CON LESIONADO MEDULAR

Echevarría Lasaga, F.; Milian Alonso, M.; Cascante Gutiérrez, L.; Martos Hernández, P.; Poveda Moreta, L.; Viorela Sabezán, R.

Servicio de Neurología. Fundación del Lesionado Medular.

Resumen

Objetivos: Evaluar los efectos en la espasticidad de la técnica DNHS en un paciente con lesión medular C4 ASIA D.

Material y métodos: Se realizó un estudio de un caso en la Fundación del Lesionado Medular a un paciente diagnosticado con lesión medular C4 ASIA D, intervenido previamente con toxina botulínica para el tratamiento de la espasticidad, sin resultados aparentes. La intervención consistió en 10 sesiones de DNHS (*Dry Needling in Hypertonia and Spasticity*) en aductores, semimembranoso, semitendinoso, bíceps femoral y gastrocnemios. Se realizó una valoración antes de comenzar la intervención y otra tras finalizar. Se midió la espasticidad, fuerza muscular, equilibrio y parámetros de la marcha utilizando escalas estandarizadas.

Resultados: Tras la utilización de la técnica DNHS, ha habido una disminución de la espasticidad de la musculatura intervenida, de entre 1 y 2 puntos en la Escala Modificada de Ashworth. De entre los parámetros de marcha y equilibrio, el más relevante ha sido el aumento de la velocidad, pasando de 58'' a 45'' y de 1' a 38'' en el Test Up&Go y 10 metros, respectivamente.

Conclusión: La técnica DNHS podría ser una alternativa en el tratamiento de la espasticidad y en consecuencia haber influido en la mejora de los parámetros de equilibrio y marcha. Sin embargo, se necesitan realizar estudios adicionales con una muestra superior para validar estos resultados y establecer recomendaciones clínicas.