



## 162 - ANÁLISIS RETROSPECTIVO PARA VALORAR EL IMPACTO Y LAS SECUELAS MÁS FRECUENTES POSTERIOR A DCA TRAS TRATAMIENTO MULTIDISCIPLINAR

*Redondo Aguirre, M.*

*Servicio de Rehabilitación. Clínica Neural Intensive.*

### Resumen

**Objetivos:** Analizar y valorar las principales secuelas y discapacidades posterior al DCA tras haber recibido tratamiento multidisciplinar en Clínica Neural Intensive de Valencia.

**Material y métodos:** Despues del DCA, el paciente puede presentar secuelas y complicaciones físicas o cognitivas. A pesar del tratamiento multidisciplinar de rehabilitación, no siempre se consigue una recuperación completa y puede quedar una discapacidad secundaria. Utilizamos una muestra de 45 pacientes con DCA en un tiempo de evolución posterior a 12 meses de la lesión tras haber recibido tratamiento multidisciplinar.

**Resultados:** Las secuelas más frecuentes que hemos registrado son: 1) secuelas físicas; dentro de esta área, se engloban todas aquellas lesiones o complicaciones que afectan al paciente a nivel orgánico; 2) alteraciones en el estado de ánimo: habitualmente se producen en los primeros tres meses después del ictus. Los síntomas son similares a los de otras depresiones: alteraciones del sueño, dificultad de concentración y reducción del hambre. 3) Alteraciones cognitivas: el deterioro cognitivo más frecuente se presenta en forma de demencia, déficits de atención o disminución de la memoria. También hay pacientes que presentan alteraciones relacionadas con la orientación, la dificultad en la planificación y en la organización de las tareas.

**Conclusión:** Los pacientes que han sufrido una lesión cerebral pueden experimentar una gran variedad de limitaciones y complicaciones que pueden dificultar la recuperación óptima. Las secuelas más frecuentes encontradas, serían las secuelas físicas, las más frecuentes están relacionadas con déficits motores, alteraciones sensitivas o del lenguaje. También encontramos alteraciones en el estado de ánimo y alteraciones cognitivas.