



Neurology perspectives



20476 - HALLAZGOS POLISOMNOGRÁFICOS Y CALIDAD DEL SUEÑO EN PACIENTES CON MIGRAÑA

Sánchez Rodríguez, C.¹; Lorenzo Montilla, A.²; Wix, R.³; Gago Veiga, A.¹; Sanabria, C.¹; Somovilla García Vaquero, A.¹; Quintas, S.¹

¹Servicio de Neurología. Hospital Universitario de La Princesa; ²Servicio de Neurología. Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla; ³Servicio de Neurofisiología Clínica. Hospital Universitario de La Princesa.

Resumen

Objetivos: Se ha descrito una relación bidireccional entre la migraña y distintos trastornos del sueño. Son pocos los estudios realizados con polisomnografía en estos pacientes. Nuestro objetivo es analizar la posible alteración en la macroestructura del sueño y estudiar si existe relación entre las alteraciones observadas, la percepción subjetiva de sueño y/o variables clínicas.

Material y métodos: Estudio unicéntrico, transversal y retrospectivo, en pacientes con migraña en seguimiento en la Unidad de Cefaleas que se realizaron polisomnografía entre julio 2018-junio 2023. Se recogieron características demográficas, clínicas relacionadas con migraña y hallazgos polisomnográficos.

Resultados: Se incluyeron 36 pacientes, 30 (83,3%) con migraña crónica, 25 (69,4%) mujeres y edad media 52,4 (DE: 12,1) años. 22 (64,7%) describían insomnio y 23 (67,6%) somnolencia diurna. El tiempo total de sueño fue 359,5 (RIQ: 321,8-401,3) minutos, con una eficiencia del 70,8-90,4%, latencia de sueño 16,3 (RIQ: 6,4-32,7) minutos y latencia primer sueño REM 156 (RIQ: 93-239,5) minutos. La fase N1 ocupaba 5,1-14,1%, N2 45,5-64,3%, N3 9,8-26,6% y la fase REM 8,5-20,9%. La edad se asoció significativamente con una disminución del tiempo de sueño ($\rho = -0,406$, $p = 0,014$) y su eficiencia ($\rho = -0,519$, $p = 0,001$). Mayor tiempo de evolución de la migraña se asoció significativamente con una menor latencia de sueño REM ($\rho = -0,396$, $p = 0,041$). No se observaron diferencias significativas en el resto de las variables analizadas, incluyendo los trastornos del ánimo.

Conclusión: Nuestro grupo de pacientes con migraña presentó una macroestructura del sueño alterada, caracterizándose fundamentalmente por un aumento en la latencia al primer sueño REM y un menor porcentaje de esta fase. Habría que realizar más estudios para valorar si estos resultados son extrapolables al resto de población con migraña.