



## 20476 - HALLAZGOS POLISOMNOGRÁFICOS Y CALIDAD DEL SUEÑO EN PACIENTES CON MIGRAÑA

Sánchez Rodríguez, C.<sup>1</sup>; Lorenzo Montilla, A.<sup>2</sup>; Wix, R.<sup>3</sup>; Gago Veiga, A.<sup>1</sup>; Sanabria, C.<sup>1</sup>; Somovilla García Vaquero, A.<sup>1</sup>; Quintas, S.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurología. Hospital Universitario de La Princesa; <sup>2</sup>Servicio de Neurología. Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla; <sup>3</sup>Servicio de Neurofisiología Clínica. Hospital Universitario de La Princesa.

### Resumen

**Objetivos:** Se ha descrito una relación bidireccional entre la migraña y distintos trastornos del sueño. Son pocos los estudios realizados con polisomnografía en estos pacientes. Nuestro objetivo es analizar la posible alteración en la macroestructura del sueño y estudiar si existe relación entre las alteraciones observadas, la percepción subjetiva de sueño y/o variables clínicas.

**Material y métodos:** Estudio unicéntrico, transversal y retrospectivo, en pacientes con migraña en seguimiento en la Unidad de Cefaleas que se realizaron polisomnografía entre julio 2018-junio 2023. Se recogieron características demográficas, clínicas relacionadas con migraña y hallazgos polisomnográficos.

**Resultados:** Se incluyeron 36 pacientes, 30 (83,3%) con migraña crónica, 25 (69,4%) mujeres y edad media 52,4 (DE: 12,1) años. 22 (64,7%) describían insomnio y 23 (67,6%) somnolencia diurna. El tiempo total de sueño fue 359,5 (RIQ: 321,8-401,3) minutos, con una eficiencia del 70,8-90,4%, latencia de sueño 16,3 (RIQ: 6,4-32,7) minutos y latencia primer sueño REM 156 (RIQ: 93-239,5) minutos. La fase N1 ocupaba 5,1-14,1%, N2 45,5-64,3%, N3 9,8-26,6% y la fase REM 8,5-20,9%. La edad se asoció significativamente con una disminución del tiempo de sueño ( $\rho = -0,406$ ,  $p = 0,014$ ) y su eficiencia ( $\rho = -0,519$ ,  $p = 0,001$ ). Mayor tiempo de evolución de la migraña se asoció significativamente con una menor latencia de sueño REM ( $\rho = -0,396$ ,  $p = 0,041$ ). No se observaron diferencias significativas en el resto de las variables analizadas, incluyendo los trastornos del ánimo.

**Conclusión:** Nuestro grupo de pacientes con migraña presentó una macroestructura del sueño alterada, caracterizándose fundamentalmente por un aumento en la latencia al primer sueño REM y un menor porcentaje de esta fase. Habría que realizar más estudios para valorar si estos resultados son extrapolables al resto de población con migraña.