



21136 - ESTUDIO DESCRIPTIVO Y CRIBADO DE TRASTORNOS DEL SUEÑO EN PACIENTES CON SÍNDROME DE TOURETTE

Brincau García, F.; Uzquiano García, R.; Montiel Rey, A.; Chacón Pascual, A.; Vázquez López, M.; Miranda Herrero, M.

Servicio de Neuropediatría. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

Resumen

Objetivos: Describir la prevalencia de trastornos del sueño en pacientes con síndrome de Tourette (ST) y los factores relacionados.

Material y métodos: Estudio descriptivo de pacientes menores de 18 años con ST. Para el cribado de los trastornos del sueño se utiliza el cuestionario BEARS y SDSC. Se realiza un análisis descriptivo y bivariante.

Resultados: Se incluyeron 83 pacientes con una mediana de edad de 14 años (12-16), 77,1% varones (64/83). La puntuación media del TTS en la Escala Yale fue 22,15 (13,7-30,5). El 79,5% (66/83) presenta comorbilidad psiquiátrica: TDAH 48/82 (58,5%) y TOC 34/82 (41,5%) y el 28,9% (24/83) otros diagnósticos neurológicos. El 53% (44/83) recibe tratamiento farmacológico para los tics, y el 42,1% (35/83) tratamiento de las comorbilidades. Se realizó el cuestionario del sueño a 62 pacientes (74,7%), 59 (95,2%) presentaron cribado positivo en el cuestionario BEARS y 35 (59,3%) en el SDSC, siendo el trastorno del sueño más frecuente la hipersomnolencia y el insomnio de inicio/mantenimiento (60%; 51%). La gravedad de los tics se asocia con alteración en el SDSC ($p = 0,016$), el síndrome de piernas inquietas ($p = 0,47$) y el trastorno *arousal* del sueño ($p = 0,46$). La presencia de TDAH se asocia con insomnio de inicio/mantenimiento ($p = 0,44$). Los pacientes con ST tienen peor calidad del sueño en relación con una población control ($p = 0,002$).

Conclusión: La prevalencia de trastornos del sueño en pacientes con ST es alta siendo más frecuente en los pacientes más graves.