



21493 - CARACTERÍSTICAS DE LA ESCRITURA EN PACIENTES CON TRASTORNO DE CONDUCTA DEL SUEÑO REM

Simonet Hernández, C.¹; Torricelli, R.²; Kenny, J.²; Bache, E.³; Pérez Carbonell, L.⁴; Huxford, B.⁵; Chohan, H.⁵; Leschziner, G.⁴; Lees, A.⁶; Schrag, A.⁷; Noyce, A.⁵

¹Servicio de Neurología. Queen Mary University of London; ²Wolfson Institute of Population Health. Queen Mary University of London; ³Regents College. Handwriting Expert PHTA Dip.; ⁴Sleep Disorders Centre. Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust; ⁵Wolfson Institute of Population Health. Queen Mary University London; ⁶Reta Lila Weston Institute. Institute of Neurology, UCL and National Hospital; ⁷Department of Clinical and Movement Neuroscience. UCL Institute of Neurology.

Resumen

Objetivos: Análisis de patrones de escritura como manifestación motora temprana de la enfermedad de Parkinson (EP) en pacientes de riesgo con trastorno de conducta del sueño REM (TCSR).

Material y métodos: Estudio transversal de 58 participantes (TCSR confirmado por polisomnografía: 29, controles: 29). Cada sujeto copió una frase tres veces usando papel en blanco y bolígrafo. Cada tarea fue cronometrada. Con la ayuda de un grafólogo se diseñó una escala definida por la presencia de: 1) micrografía, 2) inclinación de la frase, 3) temblor oculto, 4) retrazado, 5) marcas de reposo, 6) irregularidad, 7) presión excesiva sobre papel, 8) espaciado inconsistente entre palabras. Cada ítem se puntuó de forma dicotómica dependiendo de la ausencia o presencia de cada signo. El grafólogo analizó cada escrito de forma ciega.

Resultados: El grupo de TCSR escribió con mayor lentitud (TCSR: 76,70 s (DE = 30,39); control: 61 s (DE = 10,71); $p = 0,004$). Las oscilaciones en el trazo (definido como ‘temblor oculto’) fueron la característica más común entre el grupo de TCSR (72,0 vs. 34,5%; $p = 0,005$), seguida de la inclinación de la frase (60 vs. 24%; $p = 0,005$) y mayor presión sobre papel (48 vs. 14%; $p = 0,006$). No hubo diferencias en la presencia de la micrografía entre grupos (45,4 vs. 41,4%; $p = 0,801$). La escala mostró una especificidad del 72,7% y sensibilidad del 70,6% (punto de corte 4; IC95%, 0,60-0,88).

Conclusión: Velocidad de escritura, presión sobre papel, oscilaciones del trazo e inclinación de la frase podrían ser marcadores motores tempranos de la escritura más allá de la micrografía en personas con TCSR.