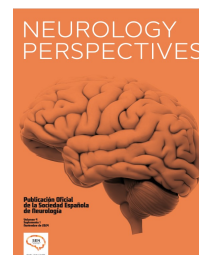




Neurology perspectives



21471 - USO PROBLEMÁTICO DE INTERNET, DURACIÓN DEL SUEÑO Y EXCESO DE PESO EN ADOLESCENTES DE CASTELLÓN

Carrasco Espí, P.¹; Rallo Martín, L.²; Cots de la Dueña, I.³; González Sánchez, M.³; Jovaní Casano, C.²

¹Unidad Mixta de Investigación Epidemiología, Ambiente y Salud. FISABIO. Universitat Jaume I. Universitat de València. CIBERESP; ²Hospital General de Castelló. Universitat Jaume I; ³Universitat Jaume I.

Resumen

Objetivos: Estudiar la relación entre el uso problemático de internet, la duración del sueño y el índice de masa corporal (IMC) en una población de adolescentes de Castellón.

Material y métodos: Se realizó un estudio transversal que incluyó 85 adolescentes (58,8% niñas y 41,2% niños; edad entre 12-15 años) de centros escolares de Castellón durante el curso 2022-2023. El uso de internet se obtuvo mediante la escala validada EUPI-a (rango 0-44; una puntuación ≥ 16 se consideró uso problemático). Se preguntó las horas de sueño y se realizaron mediciones de la talla y el peso mediante las cuales se calculó el z-score del IMC. Se compararon porcentajes mediante el test chi cuadrado. Se estudió la correlación entre variables mediante el coeficiente de Spearman.

Resultados: El 15,9% mostró un uso problemático de internet. Se observó mayor porcentaje en niños 24,2% que en niñas 10,2%, aunque no se alcanzó la significación estadística ($p = 0,162$). El porcentaje de sobrepeso fue del 14,1% sin encontrar diferencias entre niños y niñas. Se observó una relación inversa entre el uso de internet y la duración del sueño ($r = -0,219$; $p = 0,030$). No se observó relación entre uso de internet e IMC ($p > 0,05$). Se observó una relación inversa entre la duración del sueño y el IMC ($r = -0,247$; $p = 0,049$).

Conclusión: El aumento de uso de internet se relaciona con una menor duración del sueño y una menor duración del sueño con un mayor IMC en adolescentes de Castellón. Son necesarias estrategias de intervención para prevenir o reducir el uso problemático de internet en adolescentes.